

## EFEKTY UCZENIA SIĘ NA STUDIACH PODYPLOMOWYCH PSYCHODIETETYKA

### I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Jednostka prowadząca studia podyplomowe: **Wydział Nauk o Zdrowiu UMB**
2. Umiejscowienie studiów podyplomowych w dziedzinie:

**Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu; dyscyplina nauki o zdrowiu (26 ECTS, 74,5% ECTS)**

**Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu; dyscyplina nauki medyczne (9 ECTS, 25,5% ECTS)**

3. Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: **7**
4. Ogólne cele kształcenia: **Zasadniczym celem kształcenia jest nauczenie współodpowiedzialności za zdrowie jednostki jak i społeczeństwa w zakresie zaburzeń odżywiania. W realizacji tego celu niezbędnym elementem będzie zdobycie wiedzy z zakresu motywacji pacjenta oraz umiejętności pracy w grupie.**
5. Związek programu studiów z misją i strategią UMB:

**Podniesienie jakości kształcenia, dostosowanie oferty edukacyjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku do potrzeb rynku - wzrost popytu na porady dietetyczne w zakresie zaburzeń odżywiania.**

6. Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz tworzenia programu studiów uwzględniono opinie słuchaczy, absolwentów i pracodawców  
**nie prowadzono konsultacji.**
7. Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata):  
**Osoby legitymujące się dyplomem ukończenia studiów drugiego stopnia lub dyplomem ukończenia jednolitych studiów magisterskich.**

### II. ZAKŁADANE EFEKTY UCZENIA SIĘ:<sup>1</sup>

#### 1) WIEDZA

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej ramy kwalifikacji SYMBOL
W01	Posiada pogłębioną wiedzę na temat prawidłowego funkcjonowania organizmu, roli fizjologicznej i metabolizmu pobieranych składników odżywczych	P7S_WG
W02	Student ma wiedzę na temat potrzeb żywieniowych człowieka zdrowego, składu produktów żywnościowych i ich przydatności w żywieniu.	P7S_WG

<sup>1</sup> Objaśnienia oznaczeń:

W – kategoria wiedzy, U – kategoria umiejętności, K – kategoria kompetencji społecznych  
1, 2, 3 i kolejne – numer efektu uczenia się

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej ramy kwalifikacji SYMBOL
W03	Zna zasady żywienia poszczególnych grup ludności.	P7S_WG
W04	Zna podstawowe metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia.	P7S_WG
W05	Wykazuje znajomość zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w ustroju pod wpływem choroby oraz wynikających z jej przebiegu zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
W06	Potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju chorób dietozależnych.	P7S_WG
W07	Zna żywieniowe czynniki ryzyka otyłości, cukrzycy, osteoporozy, anemii, chorób układu krążenia, chorób zapalnych jelit i chorób nowotworowych.	P7S_WG
W08	Zna i potrafi wprowadzać aktualnie rekomendowane zasady diety terapii w schorzeniach przewodu pokarmowego, układu krążenia, chorobach metabolicznych, chorobach neurologicznych, chorobach nerek, chorobach nowotworowych.	P7S_WG
W09	Zna zasady i celowość stosowania diet eliminacyjnych.	P7S_WK
W10	Posiada wiedzę z zakresu popularnych diet niekonwencjonalnych.	P7S_WG
W11	Potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia oraz wdrożyć odpowiednie leczenie żywieniowe. Zna zasady zapobieganie refeeding syndrome.	P7S_WG
W12	Zna podstawowe podejścia w rozumieniu psychologii osobowości oraz zna i rozumie podstawowe mechanizmy wpływające na stałość i zmienność zachowania człowieka	P7S_WG
W13	Rozumie metody rozwijania osobowości wykorzystywane w praktyce psychologicznej.	P7S_WK
W14	Rozumie podejścia teoretyczne do osobowości: społeczno-poznawcze, psychodynamiczne oraz humanistyczne	P7S_WG
W15	Zna i rozumie kliniczną klasyfikację zaburzeń osobowości	P7S_WK
W16	Zna podstawowe systemy teoretyczne z zakresu motywacji człowieka. Rozumie mechanizmy stojące u podstaw procesów motywacji	P7S_WK
W17	Rozumie znaczenie stresu w kształtowaniu osobowości człowieka	P7S_WG
W18	Zna i rozumie rolę psychologii w żywieniu.	P7S_WG
W19	Potrafi identyfikować problemy żywieniowe i zdrowotne jednostek. Rozumie psychologiczne konsekwencje nieprawidłowej masy ciała.	P7S_WG
W20	Zna problematykę chorób psychosomatycznych dietozależnych.	P7S_WG
W21	Posiada wiedzę na temat badań wykonywanych w laboratorium.	P7S_WG

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej ramy kwalifikacji SYMBOL
W22	Zna zakresy wartości prawidłowych dla badań laboratoryjnych.	P7S_WG
W23	Zna interakcje leków z żywnością	P7S_WG
W24	Zna, rozumie i potrafi wykorzystać w codziennej praktyce podstawy farmakologii i farmakoterapii żywieniowej oraz interakcji leków z żywnością oraz potrafi rozpoznać zagrożenia wynikające z tych interakcji.	P7S_WG
W25	Zna regulacje prawne dotyczące stosowania suplementów diety i dodatków do żywności w Polsce, zna rynek suplementów diety, rodzaje i klasyfikację suplementów i dodatków do żywności.	P7S_WG
W26	Zna rodzaje substancji wchodzących w skład suplementów diety oraz działania pożądane i niepożądane suplementów diety stosowanych w zapobieganiu i leczeniu otyłości, chorób nowotworowych i innych chorób przewlekłych.	P7S_WG
W27	Zna rodzaje i formy diet przemysłowych stosowanych w leczeniu otyłości i chorób nowotworowych.	P7S_WG
W28	Zna zagadnienia psychologiczne związane z motywacją oraz oporem.	P7S_WG
W29	Zna pojęcie psychodramy oraz potrafi wykorzystać tę technikę w pracy psychodietetyka.	P7S_WG
W30	Zna zagadnienia związane z odżywianiem oraz problematyką stosowania diet redukcyjnych.	P7S_WG
W31	Zna kliniczne rozumienie zaburzeń odżywiania	P7S_WG
W32	Zna i rozumie zasady etyczne obowiązujące w psychoterapii	P7S_WK
W33	Wymienia i opisuje cechy i funkcje relacji psychoterapeutycznej w praktyce psychodietetyka	P7S_WG
W34	Wymienia i charakteryzuje główne kierunki i szkoły terapeutyczne, istotę psychoterapii, jej etapy i cele oraz podstawowe pojęcia i definicje psychoterapeutyczne, zjawisko przeniesienia i przeciwprzeniesienia	P7S_WG
W35	Rozróżnia i omawia interwencje i metody psychoterapeutyczne, istotę psychoanalizy, neopschoanalizy i terapii behawioralnej oraz podejście poznawcze i podejście humanistyczno-egzystencjalne w psychoterapii;	P7S_WK
W36	Posiada merytoryczną wiedzę na temat wykorzystania poszczególnych szkół psychoterapeutycznych w pomocy osobom z zaburzeniami odżywiania	P7S_WG
W37	Dokonyje analizy teorii podejść psychoterapeutycznych, ich tworzenia i funkcjonowania w zaburzeniach odżywiania Zaburzenia odżywiania- charakterystyka kliniczna	P7S_WK
W38	Zna zasady diagnostyki ogólnej chorób i zaburzeń psychicznych.	P7S_WG

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej ramy kwalifikacji SYMBOL
W39	Zna podstawy organizacji systemu psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Zna prawno-etyczne uwarunkowania zawodu psychiatry i dietetyka w zakresie postępowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi	P7S_WK
W40	Zna budowę i funkcję ośrodkowego układu nerwowego, endokrynnego oraz pokarmowego. Zna wpływ czynników środowiskowych na organizm ludzki w zakresie funkcjonowania psychicznego jednostki oraz mechanizmy prowadzące do zaburzeń odżywiania i całościowo -zdrowia psychicznego.	P7S_WG
W41	Zna podstawowe terminy medyczne, psychiatryczne i dietetyczne	P7S_WG
W42	Zna rolę dietetyka i właściwego sposobu żywienia w leczeniu zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
W43	Zna objawy i przyczyny zaburzeń i zmian chorobowych oraz metody ich oceny	P7S_WG
W44	Prezentuje rozszerzoną wiedzę z zakresu rozpoznawania podstawowych zagrożeń zdrowia ludności związanych z jakością środowiska, stylem życia, sposobem żywienia, wykonywaną pracą oraz innymi czynnikami ryzyka zdrowotnego	P7S_WG
W45	Zna choroby związane z żywnością i odżywianiem	P7S_WG

## 2) UMIEJĘTNOŚCI

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej ramy kwalifikacji SYMBOL
U01	Potrafi zidentyfikować i scharakteryzować główne składniki żywności.	P7S_UW
U02	Posiada umiejętność projektowania i oceny wartości odżywczej jadłospisów wg zasad racjonalnego żywienia dla osób zdrowych w układzie indywidualnym i zbiorowym.	P7S_UW
U03	Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową w zakresie dietoterapii. Potrafi opracować instrukcje dla personelu realizującego opiekę żywieniową.	P7S_UW
U04	Potrafi określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania zapobiegawcze refeeding syndrome.	P7S_UW
U05	Umie opracować odpowiednie zalecenia żywieniowe w prewencji i leczeniu chorób dietozależnych.	P7S_UW
U06	Potrafi rozróżnić podstawowe rodzaje teorii kształtowania się osobowości	P7S_UW
U07	Potrafi wdrożyć zasady kierujące motywacją człowieka w praktyczną pracę z pacjentem	P7S_UK
U08	Potrafi zrozumieć wpływ osobowości na występowanie zaburzeń łaknienia	P7S_UW

U09	Rozumie psychologiczne i społeczne aspekty otyłości oraz stosowania diety.	P7S_UW
U10	Angażuje się w działania propagujące zdrowe odżywianie i zdrowy styl życia.	P7S_UK
U11	Rozumie wpływ środków masowego przekazu na ludzką psychikę.	P7S_UW
U12	Potrafi zinterpretować wybrane wyniki analiz laboratoryjnych krwi, moczu i kału	P7S_UW
U13	Umie uzasadnić powiązania pomiędzy chorobą a wynikami badań laboratoryjnych.	P7S_UW
U14	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.	P7S_UW
U15	Potrafi w podstawowym zakresie posługiwać się wiedzą o efektach leków i ich interakcji z żywnością rozpoznać zagrożenia wynikające z tych interakcji.	P7S_UW
U16	Potrafi ocenić przydatność suplementów diety w leczeniu i zapobieganiu otyłości, chorobom nowotworowym i innym chorobom przewlekłym.	P7S_UW
U17	Potrafi nawiązać relacje z pacjentem potrzebującym pomocy psychodietetyka. Potrafi pracować z pacjentem w oporze. Używa metod psychologicznych pozwalających na podtrzymanie relacji z klientem.	P7S_UK
U18	Rozumie role emocji w psychologii.	P7S_UW
U19	Potrafi określić cel oraz zaplanować etapy terapii żywieniowej pracy pacjenta z zaburzeniami odżywiania oraz odchudzającego się.	P7S_UO
U20	Potrafi formułować opinie dotyczące stanu zdrowia pacjenta na podstawie analizy i syntezy dostępnych danych.	P7S_UK
U21	Analizuje relację psychoterapeuta- pacjent	P7S_UW
U22	Potrafi wykorzystać techniki i strategie terapeutyczne mające na celu modyfikację wzorów myślenia, emocji i zachowań dobranych w stosunku do celu i mechanizmów podtrzymujących problemy.	P7S_UW
U23	Ocenia zasoby indywidualne w pracy psychodietetyka (psychoterapeuty)	P7S_UW
U24	Potrafi dobrać metody interwencyjne na podstawie dynamicznie tworzonej konceptualizacji problemu pacjenta.	P7S_UW
U25	Stosuje zachowania terapeutyczne w ramach interwencji dietetycznych, z wykorzystaniem zasad psychoterapeutycznych	P7S_UW
U26	Skutecznie komunikuje się i współdziała z psychiatrami, dietetykami, z pacjentem i rodziną, w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.	P7S_UK
U27	Umie zebrać wywiad od pacjenta i wywiad środowiskowy w zakresie funkcjonowania psychicznego osoby.	P7S_UK
U28	Potrafi ocenić stan psychiczny pacjenta, rozpoznać stany zagrożenia życia, także związane z zaburzeniami odżywiania oraz postąpić adekwatnie do rozpoznanego stanu i zdrowia psychicznego.	P7S_UW
U29	Posiada umiejętność prowadzenia edukacji żywieniowej pacjentów i ich rodzin.	P7S_UK
U30	Potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu żywienia dostosowany do poziomu odbiorcy	P7S_UK
U31	Potrafi zaplanować program żywieniowy odpowiadający potrzebom pacjenta.	P7S_UO
U32	Oddziałuje na pacjenta i jego rodzinę przez stosowanie poszczególnych technik psychoterapeutycznych.	P7S_UO

### 3) KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej ramy kwalifikacji SYMBOL
K01	Ma świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy się zwrócić do ekspertów. Wykazuje zdolność do pracy w zespole	P7S_KK
K02	Jest świadomy, że w intensywnie rozwijających się dziedzinach nauki, jakimi są dietetyka i psychiatria, należy na bieżąco aktualizować wiedzę, przez co rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się.	P7S_KK
K03	Przestrzega etyki zawodowej i dba o prestiż zawodu.	P7S_KK
K04	Przestrzega tajemnicy zawodowej. Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do rzetelnej informacji na temat proponowanego postępowania żywieniowego.	P7S_KK
K05	Potrafi brać odpowiedzialność za pracę własną.	P7S_UO
K06	Doskonali umiejętności dyskusji, oraz nabywania umiejętności zastosowań teorii w praktyce.	P7S_KK
K07	Krytycznie ocenia własne i cudze działania, przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych	P7S_KR
K08	Rozwiązuje dylematy etyczne w organizacji pracy własnej i zespołu	P7S_KK