Załącznik nr 2 do Uchwały nr 91/2016 Senatu UMB z dnia 24.06.2016 r.

**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH**

**Suplementy diety w żywieniu ogólnym i sporcie**

**I. INFORMACJE OGÓLNE:**

1. **Jednostka prowadząca studia podyplomowe**: Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.
2. **Nazwa studiów podyplomowych:** Suplementy diety w żywieniu ogólnym i sporcie
3. **Czas trwania studiów podyplomowych:** 1 rok
4. **Forma studiów podyplomowych:** niestacjonarne
5. **Założenia i cele ogólne:**

Studia są ofertą najwyższej jakości kształcenia z zakresu wiedzy dotyczącej suplementów diety, oceny ich jakości i bezpieczeństwa stosowania, a także możliwości ich zastosowania w żywieniu ogólnym oraz w różnych dyscyplinach sportu. Konkurencyjny poziom nauczania osiągnięty zostanie poprzez wykorzystanie praktyczne najnowszej wiedzy i doświadczenia kadry naukowej, w oparciu o aktualną literaturę naukową, nowe przepisy prawne oraz zaangażowanie dynamicznego i doświadczonego zespołu nauczającego, z którego dwóch nauczycieli jest ekspertami Zespołu ds. Suplementów Diety w Głównym Inspektoracie Sanitarnym. Zajęcia będą się odbywać w nowocześnie wyposażonych pracowniach Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury analitycznej (np. analizator składu ciała InBody720, program do analizy diety „Dieta 5”, wysokosprawna chromatografia cieczowa HPLC, chromatografia gazowa ze spektrometrią mas GC-MS, atomowa spektrometria absorpcyjna ASA, plazma indukcyjnie sprzężona ze spektrometrią mas ICP-MS, system mineralizacji mikrofalowej Berghoff, western blotting BioRad, komora z laminarnym przepływem powietrza, inkubator CO2, mikroskop fluorescencyjny Olympus) podczas ćwiczeń praktycznych. Zajęcia będą obejmowały również praktyczne planowanie jadłospisów dostosowanych do różnych dyscyplin sportowych a także przepisy prawa patentowego, procedury rejestracji suplementów diety w Unii Europejskiej oraz zagadnienia dotyczące marketingu i reklamy suplementów diety. Rzetelne wykłady połączone będą z praktycznym ukierunkowaniem wiedzy i umiejętności, poprzez dostosowanie ich do aktualnych wymogów prawa żywnościowego, obowiązujących w krajach Unii Europejskiej.

Ukończenie studiów podyplomowych z zakresu suplementów diety w żywieniu ogólnym i sporcie daje absolwentowi gwarancję posiadania i wykorzystania w życiu codziennym najnowszej wiedzy z tego zakresu, a także wzrostu jego konkurencyjności na rynku pracy. Absolwent ma wpojone nawyki ustawicznego kształcenia.

1. **Liczba semestrów:** 2 semestry
2. **Łączna liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji podyplomowych:** 30 pkt. ECTS
3. **Łączna liczba godzin dydaktycznych:** 250 godzin
4. **Program studiów uchwalony na posiedzeniu** **RW w dn. 23.06.2016 r., obowiązuje od 01.10.2016 r.**

**II. WYKAZ PRZEDMIOTÓW WRAZ Z PRZYPISANĄ IM LICZBĄ PUNKTÓW ECTSI ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA:**

**I semestr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Podstawy żywienia człowieka** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna zasady prawidłowego żywienia zgodnie z obowiązującymi normami na zapotrzebowanie. | | KP-W01 |
| Zna rolę podstawowych składników odżywczych, witamin i składników mineralnych w żywieniu. | | KP-W02 |
| Zna wartość odżywczą grup produktów spożywczych. | | KP-W03 |
| Zna choroby na tle wadliwego żywienia. | | KP-W04 |
| Potrafi zastosować zasady prawidłowego żywienia i odpowiednio skomponować dietę. | | KP-U01 |
| Potrafi scharakteryzować choroby związane z nieprawidłowym żywieniem. | | KP-U02 |
| Potrafi ocenić sposób żywienia za pomocą programu komputerowego „Dieta 5” i zaproponować prawidłową dietę. | | KP-U03 |
| Potrafi ocenić stan odżywienia metodą bioimpedancji elektrycznej. | | KP-U04 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą prawidłowego żywienia w codziennym życiu i pracy zawodowej. | | KP-K01 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 2*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Histofizjologia układu pokarmowego** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Znajomość klasyfikacji tkanek organizmu, ich organizacji histologicznej, funkcji i występowania w układzie pokarmowym. | | KP-W05 |
| Znajomość organizacji histologicznej i funkcji poszczególnych narządów układu pokarmowego. | | KP-W06 |
| Posiadanie wiedzy z zakresu roli rozproszonego układu neuroendokrynowego w kontroli procesu trawienia i pracy przewodu pokarmowego. | | KP-W07 |
| Posiadanie umiejętności prawidłowego mikroskopowania i opisu cech morfologicznych poszczególnych elementów układu pokarmowego. | | KP-U05 |
| Posiadanie umiejętności powiązania budowy histologicznej narządów układu pokarmowego z ich funkcją w procesie trawienia. | | KP-U06 |
| Wykazanie nawyków i umiejętności samokształcenia. Rozwijanie pożądanych cech osobowości i zainteresowań zawodowych. Korzystanie z piśmiennictwa fachowego. | | KP-K03 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Żywienie w sporcie** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna rolę podstawowych składników odżywczych, witamin i składników mineralnych w żywieniu sportowców. | | KP-W08 |
| Zna zasady oceny zapotrzebowania energetycznego oraz zapotrzebowania na składniki pokarmowe osób uprawiających różne dyscypliny sportowe. | | KP-W09 |
| Potrafi zastosować zasady prawidłowego żywienia i odpowiednio skomponować dietę w przypadku różnych dyscyplin sportowych. | | KP-U07 |
| Potrafi ocenić sposób żywienia za pomocą programu komputerowego „Dieta 5” i zaproponować prawidłowy sposób żywienia w zależności od zapotrzebowania w różnych dyscyplinach sportu. | | KP-U08 |
| Potrafi ocenić stan odżywienia metodą bioimpedancji elektrycznej. | | KP-U04 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą prawidłowego żywienia sportowców w planowaniu jadłospisów. | | KP-K04 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 2*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Suplementy diety w żywieniu ogólnym** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zagadnienia związane z działaniem suplementów diety. | | KP-W10 |
| Charakteryzuje poszczególne rodzaje suplementów diety. | | KP-W11 |
| Zna zagrożenia wynikające ze stosowania nadmiaru suplementów diety. | | KP-W12 |
| Zna postaci farmaceutyczne suplementów diety. | | KP-W13 |
| Potrafi scharakteryzować poszczególne rodzaje suplementów diety. | | KP-U09 |
| Potrafi dobrać odpowiedni suplement diety w przypadku określonych schorzeń. | | KP-U10 |
| Potrafi przygotować oświadczenie żywieniowe dla suplementu diety. | | KP-U11 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą suplementów diety w codziennym życiu i pracy zawodowej. | | KP-K05 |
| ***Pkt. ECTS: 3*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Żywność funkcjonalna** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna definicję, podział żywności funkcjonalnej oraz zagadnienia związane z jej produkcją. | | KP-W14 |
| Zna zagadnienie alergii i nietolerancji pokarmowej oraz produkty spożywcze, które najczęściej je wywołują. | | KP-W15 |
| Zna poszczególne grupy żywności funkcjonalnej i możliwości jej wykorzystania. | | KP-W16 |
| Potrafi scharakteryzować poszczególne grupy żywności funkcjonalnej i ich skład. | | KP-U12 |
| Potrafi zaproponować odpowiednie produkty funkcjonalne w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób cywilizacyjnych. | | KP-U13 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą żywności funkcjonalnej w codziennym życiu i pracy zawodowej. | | KP-K06 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Środki specjalnego przeznaczenia medycznego** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna podział środków specjalnego przeznaczenia żywieniowego według obowiązującego rozporządzenia. | | KP-W17 |
| Zna skład preparatów do żywienia niemowląt i małych dzieci, dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia medycznego, cukrzyków, środków spożywczych o ograniczonej zawartości sodu i środków bezglutenowych. | | KP-W18 |
| Zna zagadnienie nowej żywności. | | KP-W19 |
| Potrafi dobrać odpowiedni środek spożywczy specjalnego przeznaczenia w zależności od szczególnych potrzeb żywieniowych. | | KP-U14 |
| Potrafi scharakteryzować zagadnienie Novel Food i zasady jej wprowadzania do obrotu. | | KP-U15 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą środków specjalnego przeznaczenia żywieniowego w codziennym życiu i pracy zawodowej. | | KP-K07 |
| Jest świadomy potrzeby ciągłego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Opakowania i oznakowanie suplementów diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna rodzaje materiałów opakowaniowych dopuszczonych do kontaktu z suplementami diety. | | KP-W20 |
| Zna aktualne przepisy dotyczące oświadczeń żywieniowych. | | KP-W21 |
| Zna zasady znakowania suplementów diety wartością odżywczą. | | KP-W22 |
| Zna zasady etykietowania suplementów diety. | | KP-W23 |
| Potrafi poprawnie przygotować oświadczenie żywieniowe. | | KP-U16 |
| Potrafi przygotować etykietę suplementu diety zgodnie z przepisami. | | KP-U17 |
| Potrafi dobrać odpowiednie opakowanie do suplementu diety. | | KP-U18 |
| Potrafi zastosować zdobyte umiejętności w praktyce zawodowej. | | KP-K08 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Interakcje leków z suplementami diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna definicję, podział interakcji oraz zagadnienia interakcji leków ze składnikami suplementów diety. | | KP-W24 |
| Zna poszczególne składniki suplementów diety, które najczęściej wchodzą w interakcje z lekami oraz mechanizmy tych interakcji. | | KP-W25 |
| Zna zagadnienie wpływu substancji farmakologicznie czynnych zawartych w suplementach diety na działanie leków. | | KP-W26 |
| Zna i rozumie czynniki wpływające na działanie suplementów diety | | KP-W27 |
| Potrafi na podstawie składu suplementów diety przewidzieć wystąpienie interakcji ze stosowanym lekiem oraz scharakteryzować wpływ poszczególnych składników na leki w organizmie. | | KP-U19 |
| Potrafi wyjaśnić przyczyny i skutki interakcji pomiędzy lekiem, a suplementem diety | | KP-U20 |
| Potrafi zaproponować odpowiednie suplementy diety pacjentom leczonym poszczególnymi lekami. | | KP-U21 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą interakcji leków z suplementami diety w codziennym życiu i pracy zawodowej | | KP-K09 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Analiza i ocena jakości suplementów diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna podstawowe pojęcia dotyczące oceny suplementów diety. | | KP-W28 |
| Zna kryteria oceny jakości suplementów diety. | | KP-W29 |
| Zna metody jakościowej i ilościowej analizy składników suplementów diety. | | KP-W30 |
| Zna normy jakości suplementów diety. | | KP-W31 |
| Zna metody pobierania i przygotowania prób do analizy. | | KP-W32 |
| Potrafi zinterpretować wyniki analizy w oparciu o aktualne normy jakości. | | KP-U22 |
| Potrafi jakościowo i ilościowo oznaczyć zawartość składników czynnych w suplementach diety. | | KP-U23 |
| Potrafi zastosować umiejętności teoretyczne i praktyczne w laboratorium oceny jakości suplementów diety. | | KP-U24 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| Posiada umiejętność pracy w zespole. | | KP-K10 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Bezpieczeństwo suplementów diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna zagrożenia wynikające z zanieczyszczeń suplementów diety. | | KP-W33 |
| Zna zagrożenia związane ze stosowaniem substancji dodatkowych w suplementach diety – barwników, substancji słodzących, konserwantów, przeciwutleniaczy, itp. | | KP-W34 |
| Zna sposoby monitorowania zanieczyszczeń w suplementach diety. | | KP-W35 |
| Zna rozporządzenia dotyczące bezpieczeństwa suplementów diety oraz organy urzędowej kontroli żywności. | | KP-W36 |
| Potrafi ocenić bezpieczeństwo suplementów diety, w tym ich jakość mikrobiologiczną. | | KP-U25 |
| Potrafi wykonać metody analityczne oceniające bezpieczeństwo suplementów diety, oznaczyć zawartość pierwiastków toksycznych w suplementach diety. | | KP-U26 |
| Potrafi zastosować umiejętności teoretyczne i praktyczne w laboratorium oceny jakości suplementów diety. | | KP-K11 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Substancje farmaceutyczne w suplementach diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zagadnienia związane z działaniem suplementów diety. | | KP-W10 |
| Zna kryteria oceny jakości suplementów diety. | | KP-W37 |
| Zna i rozumie czynniki wpływające na działanie suplementów diety. | | KP-W38 |
| Zna drogi podania oraz dawkowania suplementów diety zawierających w składzie substancje lecznicze. | | KP-W39 |
| Potrafi wyjaśnić przyczyny i skutki interakcji pomiędzy lekiem, a suplementem diety. | | KP-U20 |
| Potrafi przewidzieć działania niepożądane w zależności od dawki i drogi podania substancji leczniczych zastosowanych w suplemencie diety. | | KP-U27 |
| Wykazuje umiejętności i nawyki samokształcenia.  Rozwija zainteresowania zawodowe. | | KP-K12 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

**II semestr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Suplementy diety w niedożywieniu i otyłości** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna przyczyny i skutki niedożywienia i niedoborów pokarmowych witamin i składników mineralnych. | | KP-W40 |
| Zna działanie suplementów diety polecanych w zapobieganiu i leczeniu otyłości. | | KP-W41 |
| Zna dawkowanie suplementów witaminowych i mineralnych w przebiegu chorób związanych z niedoborami pokarmowymi tych składników. | | KP-W42 |
| Zna zagrożenia wynikające ze stosowania suplementacji witaminowo – mineralnej. | | KP-W43 |
| Potrafi rozpoznać niedobory pokarmowe. | | KP-U28 |
| Potrafi zalecić odpowiednie dawkowanie suplementów witaminowych i/lub suplementów ze składnikami mineralnymi w przebiegu chorób z występującymi niedoborami tych składników. | | KP-U29 |
| Potrafi edukować pacjentów odnośnie suplementacji w przebiegu otyłości. | | KP-U30 |
| Potrafi zastosować wiedzę dotyczącą suplementów diety w przebiegu niedożywienia, niedoborów pokarmowych i otyłości codziennym życiu i pracy zawodowej. | | KP-K13 |
| ***Pkt. ECTS: 2*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Surowce roślinne w suplementach diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna i stosuje ze zrozumieniem wiedzę w obszarze leków pochodzenia naturalnego oraz roślinnych suplementów diety w tym składników biologicznie aktywnych, ich wykorzystanie w profilaktyce i terapii różnych jednostek chorobowych. | | KP-W44 |
| Zna kryteria i metody oceny jakości roślinnych produktów leczniczych oraz suplementów diety. | | KP-W45 |
| Posiada wiedzę na temat stosowania i dawkowania roślinnych suplementów diety oraz ich toksyczności, skutkach działań niepożądanych oraz interakcjach z lekami w tym lekami pochodzenia naturalnego. | | KP-W46 |
| Potrafi ocenić jakość roślinnego suplementu diety i jego jakość leczniczą z użyciem metod analitycznych i biologicznych oraz zaproponować optymalną propozycję składu roślinnego suplementu diety. | | KP-U31 |
| Wykazuje kreatywność w temacie roślinnych suplementów diety i jest zdolny do wyciągania i formułowania wniosków z własnych pomiarów i obserwacji. | | KP-K14 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Wymagania sanitarno-higieniczne w produkcji i dystrybucji suplementów diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Posiada ogólną znajomość podstawowych pojęć z zakresu higieny żywności. | | KP-W47 |
| Posiada wiedzę z zakresu rozpoznawania podstawowych zagrożeń zdrowia ludności związanych z jakością suplementów diety. | | KP-W48 |
| Zna zagrożenia i konsekwencje zdrowotne związane z zanieczyszczeniem środowiska pracy. | | KP-W49 |
| Zna wymagania sanitarno-higieniczne w produkcji i dystrybucji suplementów diety. | | KP-W50 |
| Potrafi analizować i opisywać zależności między zdrowiem człowieka i jakością suplementów diety. | | KP-U32 |
| Potrafi ocenić przyczyny żywieniowe wystąpienia zatruć i rozwoju chorób w populacji ludzkiej. | | KP-U33 |
| Posiada umiejętność rozumienia i opisu mechanizmów rozwoju zaburzeń czynnościowych, prawidłowego interpretowania podłoża rozwoju chorób zakaźnych i niezakaźnych. | | KP-U34 |
| Potrafi korzystać ze źródeł informacji na temat badań dotyczących jakości suplementów diety; w tym np. wytycznych, publikacji naukowych, ustawodawstwa. | | KP-U35 |
| Potrafi ocenić zagrożenie wynikające z niewłaściwej jakości higienicznej suplementów diety. | | KP-U3 |
| Ma świadomość społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych. | | KP-K15 |
| Nabywa nawyk wspierania działań pomocowych i zaradczych. | | KP-K24 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Histofizjologia mięśni** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna klasyfikację tkanki mięśniowej. Posiada wiedzę z zakresu cytofizjologii komórek mięśniowych. Zna organizację miofibryli i miofilamentów we włóknach mięśnia poprzecznie prążkowanego szkieletowego. Zna typy włókien mięśniowych. Zna budowę mięśnia szkieletowego. | | KP-W51 |
| Zna rodzaje skurczów mięśni poprzecznie prążkowanych. Zna molekularny mechanizm skurczu i kontrolę napięcia mięśniowego. | | KP-W52 |
| Zna wpływ przyjmowania odżywek i suplementów kulturystycznych oraz substancji uzależniających na czynność układu mięśniowego. | | KP-W53 |
| Potrafi określić jakie substraty energetyczne są wykorzystywane przez tkankę mięśniową w zależności od długości treningu. | | KP-W54 |
| Wykorzystuje wiedzę z zakresu aktywności metabolicznej i zapotrzebowania tkanki mięśniowej w składniki odżywcze w celu skutecznego dopasowania diety i treningu wysiłkowego. | | KP-U37 |
| Posiada umiejętność zastosowania wiedzy z zakresu histofizjologii tkanki mięśniowej w planowaniu skutecznego treningu wysiłkowego. | | KP-U38 |
| Wykazanie nawyków i umiejętności samokształcenia. Rozwijanie pożądanych cech osobowości i zainteresowań zawodowych.  Korzystanie z piśmiennictwa fachowego. | | KP-K03 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Zaburzenia odżywiania** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna i rozpoznaje różne typy zaburzeń odżywiania. | | KP-W55 |
| Zna zagadnienia psychologiczne, dietetyczne oraz medyczne związane z charakterystyką zaburzeń odżywiania | | KP-W56 |
| Zna metody leczenia zaburzeń odżywiania. | | KP-W57 |
| Zna zagadnienia związane z psychoterapią zaburzeń odżywiania. | | KP-W58 |
| Zna rolę żywienia w zaburzeniach odżywiania. | | KP-W59 |
| Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w procesie diagnozy oraz leczenia pacjentów z zaburzeniami odżywiania. | | KP-U39 |
| Potrafi scharakteryzować rolę psychoterapii w leczeniu pacjentów, uwzględniając terapeutyczne podejście modelu poznawczo-behawioralnego, psychoanalitycznego oraz systemowego. | | KP-U40 |
| Rozumie role różnych specjalistów w leczeniu zaburzeń odżywiania. | | KP-U41 |
| Potrafi określić cel oraz zaplanować etapy pracy z pacjentem  z zaburzeniami odżywiania. | | KP-U42 |
| Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych. | | KP-K16 |
| Współdziała w zespole interdyscyplinarnym w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej. | | KP-K17 |
| Potrafi formułować opinie dotyczące pacjenta na podstawie analizy i syntezy dostępnych danych. | | KP-K18 |
| Kontynuuje naukę przez cale życie zawodowe w celu stałego uaktualniania wiedzy i umiejętności zawodowych. | | KP-K19 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Suplementy i odżywki dla sportowców** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna wskazania do stosowania suplementacji u osób intensywnie trenujących. | | KP-W60 |
| Zna dawkowanie i efekty działania substancji aktywnych stosowanych jako uzupełnienie diety osób intensywnie ćwiczących. | | KP-W61 |
| Zna zagrożenia związane z nieprawidłową suplementacją diety sportowców. | | KP-W62 |
| Potrafi zalecić odpowiednie uzupełnienie diety osoby intensywnie trenującej. | | KP-U43 |
| Potrafi edukować odnoście zagrożeń związanych ze stosowaniem nadmiernej i/lub niedozwolonej suplementacji. | | KP-U44 |
| Potrafi zastosować wiedzę w zaleceniu odpowiedniego uzupełnienia diety w zależności od intensywności wysiłku fizycznego i rodzaju dyscypliny sportowej. | | KP-K20 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Planowanie indywidualnych jadłospisów** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna zasady indywidualnej oceny zapotrzebowania na energię i składniki pokarmowe w planowaniu żywienia. | | KP-W63 |
| Wie jak planować rozkład posiłków w ciągu dnia w celu indywidualnego dostosowania do potrzeb żywieniowych. | | KP-W64 |
| Wie jak korzystać z norm żywienia. | | KP-W65 |
| Wie jak korzystać z programów komputerowych w układaniu jadłospisów. | | KP-W66 |
| Potrafi ocenić indywidualne zapotrzebowanie na energię i składniki pokarmowe uwzględniając normy zgodnie z wiekiem, płcią, stanem odżywienia, aktywnością fizyczną. | | KP-U45 |
| Potrafi dopasować rozkład posiłków w ciągu dnia. | | KP-U46 |
| Potrafi przygotować indywidualny jadłospis dla osoby zdrowej. | | KP-K21 |
| Potrafi przygotować indywidualny jadłospis dla osoby intensywnie trenującej uwzględniając rodzaj dyscypliny sportowej. | | KP-K22 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Marketing i reklama suplementów diety** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna narzędzia do sporządzania planów biznesu i wniosków aplikacyjnych, związane z pozyskiwaniem i wykorzystywaniem zasobów. | | KP-W67 |
| Zna sposoby rozwiązywania różnych problemów dotyczących przedsiębiorstw i instytucji publicznych. | | KP-W68 |
| Zna zasady marketingu i reklamy suplementów diety | | KP-W69 |
| Posiada umiejętności wykorzystywania metod analitycznych do badania zjawisk i procesów gospodarczych, w tym zwłaszcza w gospodarce żywnościowej oraz modelowania ich przebiegu w skali mikro- i makroekonomicznej w warunkach gospodarki rynkowej. | | KP-U47 |
| Posiada umiejętności przeprowadzania analizy, interpretacji i oceny zjawisk i procesów zarządzania, a także organizowania pracy zespołowej, kierowania zespołami ludzkimi, negocjowania. | | KP-U48 |
| Wykazuje umiejętności i nawyki samokształcenia. Rozwija zainteresowania zawodowe. | | KP-K12 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Prawo patentowe i procedury rejestracji suplementów diety w UE** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Zna źródła prawa oraz definicje przedmiotów własności przemysłowej. | | KP-W70 |
| Wie jakie dobra niematerialne podlegają ochronie, a jakie są wyłączone spod ochrony. | | KP-W71 |
| Zna dostępne źródła informacji patentowej. | | KP-W72 |
| Zna aktualne procedury rejestracji suplementów diety. | | KP-W73 |
| Potrafi ocenić czy wynik jego pracy intelektualnej podlega ochronie. | | KP-U49 |
| Potrafi ocenić zdolność patentową wynalazku. | | KP-U50 |
| Potrafi zrobić wyszukiwania w bazach patentowych; umie przeprowadzić badanie stanu techniki w dostępnych bazach patentowych. | | KP-U51 |
| Potrafi efektywnie wykorzystywać dostępne źródła prawa i źródła informacji patentowej w codziennym życiu i pracy zawodowej. | | KP-K23 |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. | | KP-K02 |
| ***Pkt. ECTS: 1*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PRZEDMIOT: Praca dyplomowa** | | |
| ***Efekty kształcenia*** |  | |
| Jest świadomy potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego | | KP-K02 |
| Wykazanie nawyków i umiejętności samokształcenia. Rozwijanie pożądanych cech osobowości i zainteresowań zawodowych.  Korzystanie z piśmiennictwa fachowego | | KP-K03 |
| Wykazuje umiejętności i nawyki samokształcenia.  Rozwija zainteresowania zawodowe. | | KP-K12 |
| Rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych. | | KP-K16 |
| Kontynuuje naukę przez cale życie zawodowe w celu stałego uaktualniania wiedzy i umiejętności zawodowych. | | KP-K19 |
| ***Pkt. ECTS: 5*** | | |

**III. WYMIAR, FORMY I ZASADY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH (**wraz z przyporządkowaną im liczbą punktów ECTS (jeżeli program studiów podyplomowych przewiduje realizację praktyk)**: nie dotyczy**

**IV. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH**

Zakończenie studiów będzie uwarunkowane zaliczeniem wszystkich przedmiotów objętych programem oraz napisaniem i obroną pracy dyplomowej.

Absolwenci studiów podyplomowych otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

………………………………….

*(pieczątka i podpis Dziekana)*