

## 1. STRESZCZENIE W JĘZYKU POLSKIM

**WSTĘP:** Pandemia COVID-19 wywołała lęk i niepokój na całym świecie. Kobiety w ciąży są szczególnie podatne na lęk i stres, a pandemia COVID-19 z pewnością przyczyniła się do wzrostu symptomów lęku w tej grupie. Ponadto, ta grupa kobiet jest szczególnie narażona, zarówno na zachorowanie na COVID-19, jak i powikłania poinfekcyjne.

**CEL PRACY:** Ocena występowania symptomów lęku przed COVID-19 wśród kobiet ciężarnych w Polsce.

**MATERIAŁ I METODY:** Badanie przedstawione w artykule nr 1 objęło 173 kobiety ciężarne na różnym etapie ciąży. W badaniu wykorzystano autorski kwestionariusz ankiety oraz następujące standaryzowane skale badawcze: Inwentarz Stanu i Cechy Lęku (*State-Trait Anxiety Inventory*, STAI), Inwentarz Lęku o Zdrowie (*Short Health Anxiety Inventory*, SHAI) i Kwestionariusz Lęku Uogólnionego (*General Anxiety Disorder-7*, GAD-7). W drugim badaniu (artykuł nr 2) udział wzięło 595 kobiet, w tym: 288 kobiet ciężarnych (grupa badana) oraz 307 kobiet w wieku reprodukcyjnym (grupa kontrolna). W badaniu wykorzystano autorski kwestionariusz ankiety oraz następujące standaryzowane skale badawcze: dwie Skale Lęku przed Koronawirusem (*The Fear of COVID-19 Scale*, FCV-19S i *Coronavirus Anxiety Scale*, CAS), Skalę Wskaźników Akceptacji Szczepień Przeciwno COVID-19 (*The Drivers of COVID-19 Vaccination Acceptance Scale*, DrVac-COVID-19S) oraz Skalę do Pomiaru Postrzegania Akceptacji Szczepionek Przeciwno SARS-CoV-2 (*Scale to Measure the Perception of SARS-CoV-2 Vaccines Acceptance*, The VAC-COVID-19 Scale).

**WYNIKI:** Kobiety hospitalizowane w czasie ciąży różniły się istotnie statystycznie pod względem wyników skali STAI-X1. Pierworódki uzyskały istotnie statystycznie wyższe wyniki skali SHAI niż wieloródki. Również kobiety z wyższym wykształceniem uzyskały wyższe wyniki w skali SHAI. W skali GAD-7 13,3% respondentek uzyskało wynik sugerujący podejrzenie uogólnionego zaburzenia lękowego. Łagodny lęk odnotowano w przypadku skali CAS, podczas gdy skala FCV-19S wykazała umiarkowany poziom lęku. Zarówno kobiety w ciąży, jak i kobiety w wieku rozrodczym wykazały wysokie wyniki w skalach: VAC-COVID-19 i DrVac-COVID19S. Średnie wyniki w skali VAC-COVID-19 wyniosły 41,44 pkt w grupie badanej i 44,26 pkt w grupie kontrolnej, a średnie wyniki w skali DrVac-COVID19S wyniosły 51,25 pkt u kobiet w ciąży i 55,85 pkt u kobiet w wieku rozrodczym.

**WNIOSKI:** Kobiety ciężarne zasadniczo wykazywały umiarkowany poziom lęku przed COVID-19, który różnił się w zależności od użytego narzędzia badawczego.

