

Białystok, 5 września 2023 r.

Załącznik nr 1 do Uchwały Komisji Habilitacyjnej  
powołanej przez Senat Uniwersytetu Medycznego  
w Białymstoku uchwałą nr 155/2023 z dnia 30 maja  
2023 roku w postępowaniu w sprawie nadania stopnia  
doktora habilitowanego w dziedzinie nauk  
medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki  
farmaceutyczne dr n. farm. Annie Puścion-Jakubik

### **Uzasadnienie Uchwały**

w sprawie nadania dr n. farm. Annie Puścion-Jakubik stopnia doktora habilitowanego  
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne

Komisja habilitacyjna w składzie:

- Przewodniczący komisji: prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz
- Recenzenci: prof. dr hab. Halina Grajeta  
dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak  
prof. dr hab. inż. Teresa Leszczyńska  
prof. dr hab. Juliusz Przysławski
- Członek komisji: dr hab. Michał Tomczyk
- Sekretarz komisji: dr hab. Anna Gromotowicz-Popławska

zapoznała się z dokumentacją wniosku dr n. farm. Anny Puścion-Jakubik o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne, nadesłanymi recenzjami oceniającymi dorobek naukowy, w tym osiągnięcie naukowe zatytułowane: „*Ocena możliwości zastosowania naturalnych miodów pszczelich i suplementów diety w uzupełnianiu niedoborów żywieniowych - aspekty bromatologiczne i toksykologiczne*”, oraz działalność dydaktyczną, organizacyjną i popularyzatorską. Oceny wszystkich Recenzentów wskazują na dużą wartość przedstawionego dorobku naukowego oraz potwierdzają umiejętność Kandydatki samodzielnego planowania i prowadzenia badań naukowych. Wszyscy członkowie Komisji stwierdzają, że aktywność naukowa oraz osiągnięcie naukowe stanowią istotny wkład

w rozwój dyscypliny nauki farmaceutyczne i pozytywnie opiniują kandydaturę dr n. farm. Anny Puścion-Jakubik do nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne.

Komisja ustala, co następuje:

### **Dane biograficzne i przebieg pracy zawodowej Habilitantki:**

Dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik jest absolwentką kierunku Farmacja na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. W 2012 roku uzyskała tytuł zawodowy magistra farmacji. Stopień doktora nauk farmaceutycznych uzyskała w 2016 roku na podstawie rozprawy doktorskiej zatytułowanej: „Ocena jakości miodów pszczelich z wykorzystaniem bliskiej podczerwieni na podstawie wybranych parametrów fizykochemicznych i analizy pyłkowej”, wykonanej pod kierunkiem prof. dr hab. Marii Borawskiej. Habilitantka w 2019 r. ukończyła specjalizację z farmacji aptecznej, a w 2020 roku studia podyplomowe „Marketing na rynku farmaceutycznym” na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, w 2022 roku rozpoczęła studia podyplomowe „Opieka farmaceutyczna w geriatrici”, również w tej uczelni. W latach 2016-2021 była zatrudniona w Zakładzie Bromatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku na stanowisku asystenta, a od 2021 roku jest zatrudniona ww. jednostce na stanowisku adiunkta badawczo-dydaktycznego.

### **Ocena osiągnięcia naukowego stanowiącego w rozumieniu art. 2019, ust. 1 pkt. 2 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego.**

Jako osiągnięcie naukowe, stanowiące podstawę do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik przedstawiła cykl 10 powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowanych w latach 2020-2022 pod wspólnym tytułem: „*Ocena możliwości zastosowania naturalnych miodów pszczelich i suplementów diety w uzupełnianiu niedoborów żywieniowych - aspekty bromatologiczne i toksykologiczne*”. Przedstawione przez Habilitantkę badania opisane w cyklu publikacji wchodzących w skład osiągnięcia naukowego stanowią nowatorskie rozwiązanie problemu naukowego dotyczącego 1) miodów pszczelich, 2) potencjalnych niedoborów pokarmowych występujących w różnych grupach populacyjnych oraz 3) możliwości wykorzystania suplementów diety z analizą ich jakości. Sumaryczny współczynnik oddziaływania Impact

Factor (IF) prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego wynosi 55,083, a łączna punktacja MNiSW/MEiN wynosi 1130. Wszystkie publikacje wchodzące w skład osiągnięcia naukowego zostały wydane w czasopiśmie z bazy Journal Citation Reports (JCR). We wszystkich pracach Habilitantka jest pierwszym autorem lub równorzędnym pierwszym oraz autorem korespondencyjnym, co zgodnie podkreślili wszyscy Recenzenci. Wskazuje to na wiodący udział Habilitantki w tworzeniu hipotezy badawczej, planowaniu badań, wykonywaniu eksperymentów, redakcji manuskryptu i dyskusji z recenzentami.

Wszyscy Recenzenci pozytywnie oceniają osiągnięcie naukowe Habilitantki i stwierdzają jednoznacznie, że wyniki oryginalnych prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego wnoszą znaczny wkład w rozwój dyscypliny nauki farmaceutycznej.

Prof. dr hab. Halina Grajeta zwróciła uwagę, że prace zostały opublikowane w krótkim czasie 2 lat. Pani Profesor podkreśliła, że badania dotyczyły ważnych aspektów żywienia człowieka. Zwróciła także uwagę, że w każdej z prac Kandydatka przedstawiła szeroki wachlarz badań, ponadto opracowała i opatentowała „Metodę oznaczania wybranych parametrów jakości naturalnych miodów pszczelich” (patent nr 237100, data przyznania 19.11.2020 r., data publikacji 8.03.2021 r.). Pani Prof. Halina Grajeta podkreśliła, że przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe stanowi istotny wkład Habilitantki w rozwój dyscypliny nauki farmaceutycznej, *„wnosi nie tylko nową wiedzę ale także nowe aspekty praktyczne”*.

Dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak podkreśliła, że osiągnięcie habilitacyjne dr n. farm. Anny Puścion-Jakubik jest przede wszystkim konsekwencją realizacji tematyki podjętej podczas pracy doktorskiej związanej z jakością miodów pszczelich. Pani Recenzent również zwróciła także uwagę na szeroki wachlarz badawczy habilitantki, obejmujący różnorodne metody oznaczania parametrów związanych z jakością i bezpieczeństwem miodów oraz wybranych suplementów diety. Pani Recenzent zwróciła uwagę na istotny wkład osiągnięcia w rozwój dyscypliny nauki farmaceutycznej, ale także *„cenne wartości aplikacyjne”*.

Prof. dr hab. Teresa Leszczyńska stwierdziła, że *„osiągnięcie naukowe prezentowane w ramach postępowania habilitacyjnego, przedstawia bardzo istotne, nie opisane wcześniej dane dotyczące niektórych cech jakości zdrowotnej polskich miodów pszczelich i ich przewagi nad produktami pochodzenia zagranicznego”*. Pani Recenzent zwróciła także uwagę, że Kandydatka po raz pierwszy oceniła jakość suplementów diety w odniesieniu do deklaracji producentów, przepisów prawnych oraz aspektów toksykologicznych. Ponadto, Pani Recenzent podkreśliła, że Kandydatka opracowała po raz pierwszy metodę

jednoczesnej analizy kilkunastu parametrów jakości miodów pszczelich (opatentowaną), co pozwala na ich kompleksową ocenę, z pominięciem kosztownych i czasochłonnych oznaczeń. Pani Profesor zwróciła uwagę, że uzyskane przez Habilitantkę wyniki mają znaczenie aplikacyjne, mogą być wykorzystywane do projektowania nowych produktów o właściwościach funkcjonalnych, stosowanych profilaktycznie, ale również wspomagających leczenie chronicznych chorób niezakaźnych. Pani Profesor Teresa Leszczyńska stwierdziła, że *„najważniejsze osiągnięcie w dorobku naukowym Pani dr n. farm. Anny Puścion-Jakubik, które powstało z połączenia badań z zakresu bromatologii i farmacji, spełnia wymogi stawiane w postępowaniu habilitacyjnym i stanowi istotny wkład w rozwój dyscypliny nauki farmaceutycznej. Powstało ono w wyniku konsekwentnego rozwoju oraz doskonalenia warsztatu naukowo-badawczego Habilitantki”*.

Pan Prof. dr hab. Juliusz Przysławski podkreślił, że przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe poszerza wiedzę w odniesieniu do miodów pszczelich oraz suplementów diety w zakresie ich prozdrowotnych właściwości, zagrożeń związanych z nieodpowiednim stosowaniem suplementów diety. Pan Profesor zwrócił także uwagę na opracowaną przez Habilitantkę metodę jednoczesnej analizy kilkunastu parametrów jakości miodów pszczelich. Ponadto podkreślił, że *„przedstawione osiągnięcia naukowe mają wyraźnie zaznaczony nie tylko aspekt poznawczy, lecz także dają możliwość praktycznego wykorzystania osiągnięć naukowych dr A. Puścion-Jakubik w profilaktyce chorób dietozależnych oraz optymalizacji kosztów ich leczenia.”*

### **Ocena pozostałego dorobku naukowego i aktywności naukowej Habilitantki**

Wszyscy Recenzenci pozytywnie oceniają dorobek naukowy dr n. farm. Anny Puścion-Jakubik, który w chwili złożenia wniosku obejmował łącznie 65 pozycji bibliograficznych, w tym 52 publikacje oryginalne pełnotekstowe (35 w czasopiśmie z listy filadelfijskiej), 10 poglądowych (9 w czasopiśmie z listy filadelfijskiej), 2 monografie i 1 sprawozdanie, a także 113 doniesień zjazdowych. Sumaryczny współczynnik wpływu (IF) publikacji naukowych według listy JCR, zgodnie z rokiem opublikowania, wynosi 239,325, a liczba punktów MNiSW – 5135. Potwierdzeniem aktualności podejmowanej tematyki badań i zainteresowania otrzymanymi wynikami jest liczba cytowań = 249 oraz indeks Hirscha = 11. Analiza całościowego dorobku naukowego Habilitantki wskazuje na Jej bardzo dynamiczny rozwój naukowy po uzyskaniu stopnia doktora. Przed uzyskaniem stopnia doktora IF wynosił 6,738, a punktacja MNiSW 150,

co wskazuje na istotny postęp w rozwoju naukowym i powiększenie dorobku naukowego po doktoracie.

Recenzenci wskazują na doświadczenie naukowe, które Habilitantka zdobywała zarówno w jednostce macierzystej, jak również w trakcie realizacji staży naukowych i współpracy z instytucją naukową zagraniczną. Liczne współprace z ośrodkami naukowymi w kraju i zagranicą, dały możliwość prowadzenia badań na wysokim poziomie naukowym, skutkowały także powstaniem licznych publikacji i wyznaczają kierunek dalszych badań naukowych Habilitantki. Habilitantka brała udział w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach specjalistycznych, co potwierdza Jej duże zaangażowanie w samokształcenie i podnoszenie kompetencji także zawodowych.

Pani dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik przed uzyskaniem stopnia doktora w 2011 r. odbyła staż w aptece w Zagrzebiu (Chorwacja) w ramach programu Student Exchange Programme (2 tygodnie). Z kolei po uzyskaniu stopnia doktora w 2021 r. odbyła staż w Katedrze i Zakładzie Żywności i Żywienia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2 tygodnie).

Dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik wykazuje się również umiejętnością pozyskiwania funduszy, zarówno ze środków własnych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, a także źródeł zewnętrznych na realizację swoich badań oraz własny rozwój naukowy, co jest niezwykle istotne w samodzielnej działalności naukowej. Pani dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik uczestniczy/ła w 4 projektach badawczych finansowanych ze środków zewnętrznych, w jednym z nich pełniła funkcję kierownika, natomiast w pozostałych pełni/ła funkcję wykonawcy. Ponadto jeszcze przed uzyskaniem stopnia doktora wraz z Zespołem uczestniczyła w badaniach statutowych, finansowanych przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, w 2 jako kierownik a w 11 jako wykonawca, natomiast po uzyskaniu wymienionego stopnia uczestniczy/ła w 3 jako kierownik i w 29 jako wykonawca. Uczestniczyła też w przygotowaniu wniosków o przyznanie funduszy w ramach konkursów Miniatura 2, 3, 4, 5.

Miarą uznania dorobku naukowego Habilitantki są również liczne nagrody za osiągnięcia naukowe, co podkreślają Recenzenci. Pani dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik otrzymała 27 nagród i wyróżnień naukowych. Habilitantka jest członkiem licznych towarzystw naukowych międzynarodowych i krajowych. Kandydatka pełniła funkcję Guest Editor w czasopiśmie International Journal of Environmental Research and Public Health – Special Issue: The effects of eating habits on human health (IF = 4,614, MNiSW = 140). W 2022 r. Habilitantka była Członkiem komisji konkursowej oceniającej prace

prezentowane przez studentów podczas 16<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists. W latach 2019-2022 wykonała recenzje 31 manuskryptów dla redakcji naukowych, głównie o zasięgu międzynarodowym.

### **Ocena działalności dydaktycznej, organizacyjnej i popularyzatorskiej**

Dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik wykazuje się znaczącą aktywnością dydaktyczną i działalnością organizacyjną. Habilitantka przygotowywała i prowadziła zajęcia dydaktyczne w ramach studiów magisterskich na kierunkach Farmacja, Analityka Medyczna i Kosmetologia na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej oraz na kierunku Dietetyka na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (UMB). Była promotorem 20 i opiekunem 15 prac magisterskich oraz 1 pracy licencjackiej oraz recenzentem 13 prac magisterskich zrealizowanych w UMB. Jest promotorem pomocniczym dwóch prac doktorskich. Za osiągnięcia dydaktyczne była wielokrotnie nagradzana. Habilitantka czynnie uczestniczy w rozwoju naukowym studentów. Prowadzi zajęcia i warsztaty nie tylko dla studentów macierzystej Uczelni, ale także uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Habilitantka bierze czynny udział w pracach organizacyjnych macierzystego Wydziału. Ponadto, Pani Doktor m.in. była trzykrotnie członkiem komitetu organizacyjnego konferencji naukowych, w tym XXVI Ogólnopolskiego Sympozjum Bromatologicznego (2012, 2016, 2018) oraz W-ce Przewodniczącą Doktoranckiej Komisji Stypendialnej (powołanie w 2015 r.).

Na szczególne uznanie zasługuje współpraca Habilitantki z otoczeniem społecznym i sektorem gospodarczym oraz osiągnięcia popularyzujące naukę, co niewątpliwie przyczynia się do promocji działalności badawczej.

Wszyscy Recenzenci pozytywnie oceniają działalność dydaktyczną, organizacyjną i popularyzatorską dr n. farm. Anny Puścion-Jakubik i podkreślają, że Habilitantka wykazuje się aktywną i wyróżniającą się współpracą z otoczeniem gospodarczym i społecznym.

### **Wniosek końcowy**

W podsumowaniu wszyscy Recenzenci przychylają się do wniosku o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne dr n. farm. Annie Puścion-Jakubik. Stwierdzają, że Kandydatka spełnia wymagania w postępowaniu o nadanie stopnia doktora

habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne na podstawie art. 219 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r., poz. 478). W związku z powyższym Komisja zwraca się do Senatu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku o nadanie dr n. farm. Annie Puścion-Jakubik stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne.

Przewodniczący Komisji

**prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz**