



**Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych,  
stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny**

*Załącznik nr 4*

**dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik**

**Zakład Bromatologii**

**Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej**

**Uniwersytet Medyczny w Białymstoku**

**Kierownik Zakładu: dr hab. n. farm. Katarzyna Socha**

**Białystok 2023**

## SPIS TREŚCI

|  |           |
|--|-----------|
| <b>I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY .....</b>  | <b>5</b>  |
| 1. Monografia naukowa, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2a Ustawy .....  | 5         |
| 2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b Ustawy .....  | 5         |
| 3. Wykaz zrealizowanych oryginalnych osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych lub artystycznych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2c Ustawy. ....                                   | 10        |
| <b>II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ .....</b>  | <b>11</b> |
| 1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt. I.1) .....   | 11        |
| 2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.....   | 11        |
| 3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii .....   | 11        |
| 4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt. I.2) .....   | 12        |
| 4.1. Publikacje naukowe w czasopismach z listy filadelfijskiej przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora .....  | 12        |
| 4.2. Publikacje naukowe w czasopismach z listy filadelfijskiej po uzyskaniu stopnia naukowego doktora .....  | 14        |
| 5. Publikacje naukowe spoza listy filadelfijskiej oraz publikacje popularyzujące nauki farmaceutyczne (prace podane chronologicznie) .....   | 22        |
| 5.1. Publikacje przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora .....   | 22        |
| 5.2. Publikacje po uzyskaniu stopnia naukowego doktora .....   | 22        |
| 6. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt. I.3) .....   | 22        |
| 7. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3) .....   | 22        |
| 8. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych ..... | 22        |
| 8.1. Udział w konferencjach naukowych .....  | 23        |
| 8.1.1. Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora .....  | 23        |
| 8.1.2. Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora .....  | 28        |
| 8.2. Informacja o wykładach przedstawionych na zaproszenie .....   | 39        |
| 8.2.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....   | 39        |
| 8.2.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....  | 39        |

---

|  |    |
|--|----|
| 9. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.....   | 40 |
| 9.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....   | 40 |
| 9.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....  | 40 |
| 10. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów ..... | 41 |
| 10.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 41 |
| 10.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 41 |
| 11. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach .....  | 42 |
| 11.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 42 |
| 11.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 43 |
| 12. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru .....  | 43 |
| 12.1. Staże przed uzyskaniem stopnia doktora .....   | 43 |
| 12.2. Staże po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 43 |
| 13. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.) .....   | 44 |
| 13.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 44 |
| 13.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 44 |
| 14. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.....   | 44 |
| 14.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 44 |
| 14.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 44 |
| 15. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.....   | 45 |
| 15.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 45 |
| 15.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 45 |
| 16. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.10.....   | 45 |
| 16.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 45 |
| 16.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 47 |
| 17. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny .....  | 50 |

|  |           |
|--|-----------|
| 17.1. Przed uzyskaniem stopnia doktora.....  | 50        |
| 17.2. Po uzyskaniu stopnia doktora .....   | 50        |
| <b>III. INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM<br/>I GOSPODARCZYM .....</b>   | <b>51</b> |
| 1. Wykaz dorobku technicznego .....  | 51        |
| 2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym .....   | 51        |
| 3. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe.....  | 51        |
| 4. Informacja o wdrożonych technologiach .....   | 52        |
| 5. Informacja o wykonanych ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców ..... | 52        |
| 6. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych .....   | 52        |
| 7. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi .....   | 52        |
| <b>IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE .....</b>   | <b>53</b> |

---

**Dr n. farm. Anna Puścion-Jakubik**

**WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH,  
STANOWIĄCYCH ZNACZNY WKŁAD W ROZWÓJ DYSCYPLINY NAUKOWEJ**

**I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO  
ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2  
USTAWY**

**1. MONOGRAFIA NAUKOWA, ZGODNIE Z ART. 219 UST. 1. PKT 2A USTAWY**

Nie dotyczy.

**2. CYKL POWIĄZANYCH TEMATYCZNIE ARTYKUŁÓW NAUKOWYCH, ZGODNIE  
Z ART. 219 UST. 1. PKT 2B USTAWY**

Osiągnięcie pt. „*OCENA MOŻLIWOŚCI ZASTOSOWANIA NATURALNYCH MIODÓW PSZCZELICH I SUPLEMENTÓW DIETY W UZUPEŁNIANIU NIEDOBORÓW ŻYWIENIOWYCH – ASPEKTY BROMATOLOGICZNE I TOKSYKOLOGICZNE*” stanowi cykl 10 powiązanych tematycznie artykułów naukowych opublikowanych w recenzowanych czasopismach, znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR) o sumarycznym współczynniku oddziaływania zgodnie z rokiem opublikowania: **IF = 55,083**, liczba punktów MNiSW: **1130**.

Podane zostały współczynniki wpływu czasopisma za rok opublikowania pracy (Impact Factor) oraz punkty MNiSW według wykazu Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 1 grudnia 2021 r.

Oświadczenia współautorów publikacji wchodzących w skład osiągnięcia naukowego oraz kopie tych publikacji zostały zamieszczone w *Załączniku 5*.

W publikacjach [H6], [H8] i [H9] mój udział był równorzędny z drugim autorem (Magistrantkami lub Doktorantką) ze względu na nasze równorzędne zaangażowanie w wykonanie oznaczeń, jednak moja przewaga wynikała z większego zaangażowania merytorycznego, co podkreślono poprzez wskazaniem mnie jako pierwszego autora i jako autora korespondencyjnego.

**[H1] Puścion-Jakubik A.,** Socha K., Borawska M.H. *Comparative study of labelled bee honey from Poland and the result of the melissopalynological analysis.* Journal of Apicultural Research, 2020, 59(5), 928-938.

**IF = 2,584, MNiSW = 70**

*Mój udział polegał na sformułowaniu hipotezy badawczej, zaplanowaniu i przeprowadzeniu wszystkich oznaczeń (szczególnie metody melissopalinologicznej), opracowaniu wyników, przygotowaniu manuskryptu, wysłaniu go do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

**[H2] Puścion-Jakubik A.,** Karpińska E., Moskwa J., Socha K. *Content of phenolic acids as a marker of Polish honey varieties and relationship with selected honey-quality-influencing variables.* Antioxidants, 2022, 11(7), ID 1312.

**IF = 7,675, MNiSW = 100**

*Mój udział polegał na sformułowaniu hipotezy badawczej i koncepcji publikacji, zaplanowaniu i przeprowadzeniu wszystkich oznaczeń jakości miodów pszczelich (w tym metody HPLC), obsłudze oprogramowania, walidacji, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, przygotowaniu manuskryptu, przygotowaniu oprawy graficznej manuskryptu, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma, odpowiadaniu za czynności administracyjne i pozyskaniu finansowania.*

**[H3] Puścion-Jakubik A.,** Bielecka J., Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., Soroczyńska J., Teper D., Socha K. *Comparative analysis of antioxidant properties of honey from Poland, Italy and Spain based on the declarations of producers and their results of melissopalinological analysis.* Nutrients, 2022, 14(13), ID 2694.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

*Mój udział polegał na sformułowaniu hipotezy badawczej i koncepcji publikacji, zaplanowaniu i przeprowadzeniu wszystkich oznaczeń, obsłudze oprogramowania, walidacji, analizie formalnej, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, przygotowaniu manuskryptu i jego oprawy graficznej, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma, odpowiadaniu za czynności administracyjne i pozyskaniu finansowania.*

**[H4] Puścion-Jakubik A., Olechno E., Socha K., Zujko M.E.** *Eating habits during the COVID-19 pandemic and the level of antibodies IgG and FRAP – experiences of Polish school staff: a pilot study.* Foods, 2022, 11(3), ID 408.

**IF = 5,561, MNiSW = 100**

*Mój udział polegał na przeprowadzeniu doświadczenia (oznaczenia FRAP i IgG), obsłudze oprogramowania, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, przygotowaniu manuskryptu, przygotowaniu oprawy graficznej manuskryptu, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

**[H5] Puścion-Jakubik A.,** Markiewicz-Żukowska R., Naliwajko S.K., Gromkowska-Kępka K.J., Moskwa J., Grabia M., Mielech A., Bielecka J., Karpińska E., Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K. *Intake of antioxidant vitamins and minerals in relation to body composition, skin hydration and lubrication in young women.* Antioxidants, 2021, 10(7), ID 1110.

**IF = 7,675, MNiSW = 100**

*Mój udział polegał na opracowaniu koncepcji badania, opracowaniu metodologii, przeprowadzeniu doświadczenia (wykonaniu wywiadów żywieniowych, analizie składu ciała, przeprowadzeniu oznaczenia stopnia nawilżenia i natuszczenia skóry, obsłudze oprogramowania, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, odpowiadaniu za czynności administracyjne, przygotowaniu manuskryptu, przygotowaniu oprawy graficznej manuskryptu, wysłaniu*

*manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

**[H6] Puścion-Jakubik A. †, Bielecka J. †, Grabia M., Mielech A., Markiewicz-Żukowska R., Mielcarek K., Moskwa J., Naliwajko S.K., Soroczyńska J., Gromkowska-Kępka K.J., Nowakowski P., Socha K.** *Consumption of food supplements during the three COVID-19 waves in Poland – focus on zinc and vitamin D.* *Nutrients*, 2021, 13(10), ID 3361.

**†contributed equally**

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

*Mój udział polegał na opracowaniu koncepcji badania, opracowaniu metodologii, przeprowadzeniu badań ankietowych wśród uczestników, w tym promowaniu ankiety w mediach, obsłudze oprogramowania, walidacji, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, odpowiadaniu za czynności administracyjne, przygotowaniu manuskryptu, przygotowaniu oprawy graficznej manuskryptu, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

**[H7] Puścion-Jakubik A., Kus K., Socha K.** *Medical university students' perspective on marketing of dietary supplements.* *Acta Poloniae Pharmaceutica Drug Research*, 2021, 78(2), 205-218.

**IF = 0,555, MNiSW = 100**

*Mój udział polegał na opracowaniu koncepcji badania, opracowaniu metodologii, przeprowadzeniu badań ankietowych, obsłudze oprogramowania, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, odpowiadaniu za czynności administracyjne, przygotowaniu manuskryptu i jego oprawy graficznej, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*



[H8] Puścion-Jakubik A. †, Bartosiewicz N. †, Socha K. *Is the magnesium content in food supplements consistent with the manufacturers' declaration?* Nutrients, 2021, 13(10), ID 3416. †contributed equally

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

*Mój udział polegał na opracowaniu koncepcji badania, opracowaniu metodologii, przeprowadzeniu mineralizacji suplementów diety i pomocy w oznaczeniu zawartości magnezu, obsłudze oprogramowania, walidacji, analizie formalnej, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, odpowiadaniu za czynności administracyjne i zarządzanie projektem, pozyskanie finansowania, przygotowaniu manuskryptu, przygotowaniu oprawy graficznej manuskryptu, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

[H9] Puścion-Jakubik A. †, Staniaszek G. †, Brzozowska P., Socha K. *Quality of calcium food supplements: evaluation compared to manufacturers' declarations.* Molecules, 2022, 27(23), ID 8154. †contributed equally

**IF = 4,927, MNiSW = 140**

*Mój udział polegał na opracowaniu koncepcji badania, przeprowadzeniu mineralizacji prób suplementów diety i pomocy w oznaczeniu zawartości wapnia, obsłudze oprogramowania, walidacji, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, odpowiadaniu za czynności administracyjne, zarządzanie projektem i pozyskanie finansowania, przygotowaniu manuskryptu i jego oprawy graficznej, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

[H10] Puścion-Jakubik A., Mielech A., Abramiuk D., Iwaniuk M., Grabia M., Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *Mercury content in dietary supplements from Poland containing ingredients of plant origin: a safety assessment.* Frontiers in Pharmacology, 2021, 12, ID 738549.

**IF = 5,988, MNiSW = 100**

*Mój udział polegał na opracowaniu koncepcji badania, opracowaniu metodologii, przeprowadzeniu oznaczeń zawartości rtęci w suplementach diety, obsłudze oprogramowania, analizie formalnej, opracowaniu wyników i przeprowadzeniu analiz statystycznych, przygotowaniu manuskryptu, przygotowaniu jego oprawy graficznej, wysłaniu manuskryptu do redakcji, przygotowaniu odpowiedzi na recenzje, prowadzeniu korespondencji z redakcją czasopisma.*

**3. WYKAZ ZREALIZOWANYCH ORYGINALNYCH OSIĄGNIĘĆ PROJEKTOWYCH, KONSTRUKCYJNYCH, TECHNOLOGICZNYCH LUB ARTYSTYCZNYCH, ZGODNIE Z ART. 219 UST. 1. PKT 2C USTAWY.**

Nie dotyczy.

## II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

Zgromadzony przeze mnie dorobek naukowy obejmuje: publikacje naukowe w czasopismach z listy filadelfijskiej (w tym **10** prac pogładowych) o sumarycznym Impact factor **IF 239,325**, MNiSW = **5135** (zgodnie z obowiązującym w danym roku wykazem) \*MNiSW = **5175** (zgodnie z punktacją z dnia 1 grudnia 2021 r.), **2** monografie, **1** sprawozdanie, **113** wystąpień konferencyjnych, w tym **7** na konferencjach międzynarodowych, jak również **5** wystąpień na wykładach na zaproszenie.

### 1. WYKAZ OPUBLIKOWANYCH MONOGRAFII NAUKOWYCH (Z ZAZNACZENIEM POZYCJI NIETYTUŁOWANYCH W PKT. I.1)

1. Socha K., Markiewicz-Żukowska R., Naliwajko S.K., **Puścion-Jakubik A.**, Bartosiuk E., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Wybrane aspekty zdrowotne owoców egzotycznych*. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Białystok, 2015.
2. Borawska M.H., Naliwajko S.K., Socha K., Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.** *Żywność a nowotwory*. Białystok, Medical Honey Sp. z o.o., 2018. MNiSW = 5, ISBN: 978-83-948644-6-0.

### 2. WYKAZ OPUBLIKOWANYCH ROZDZIAŁÓW W MONOGRAFIACH NAUKOWYCH

Nie dotyczy.

### 3. INFORMACJA O CZŁONKOSTWIE W REDAKCJACH NAUKOWYCH MONOGRAFII

Nie dotyczy.

#### 4. WYKAZ OPUBLIKOWANYCH ARTYKUŁÓW W CZASOPISMACH NAUKOWYCH (Z ZAZNACZENIEM POZYCJI NIETYMIENIONYCH W PKT. I.2)

##### 4.1. PUBLIKACJE NAUKOWE W CZASOPISMACH Z LISTY FILADELFIJSKIEJ PRZED UZYSKANIEM STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA

(prace podane chronologicznie, współczynnik oddziaływania IF podany zgodnie z rokiem publikowania)

[P1] Mystkowska K., Markiewicz-Żukowska R., Karpińska E., **Puścion A.**, Borawska M.H. *Wpływ nawyków żywieniowych i suplementów diety na spożycie witaminy C.* Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, 2012, 45(3), 754-758.

MNiSW = 4

[P2] Bartosiuk E., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion A.**, Mystkowska K. *Ocena spożycia żywności typu "fast food" oraz napojów energetyzujących i alkoholu wśród grupy studentek Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.* Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, 2012, 45(3), 766-770.

MNiSW = 4

[P3] Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., Socha K., **Puścion A.**, Mystkowska K., Borawska M.H. *Wpływ nawyków żywieniowych na gromadzenie tkanki tłuszczowej u studentek Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.* Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, 2012, 45(3), 784-789.

MNiSW = 4

[P4] **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Karpińska E., Mystkowska K., Borawska M.H. *Wpływ spożycia składników mineralnych z dietą oraz aktywności fizycznej na stan mineralny organizmu studentek.* Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, 2012, 45(3), 912-916.

MNiSW = 4

[P5] Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion A.**, Mystkowska K., Borawska M.H. *Ocena zawartości tkanki tłuszczowej w grupie studentek w odniesieniu do*

*spożycia podstawowych składników odżywczych i aktywności fizycznej. Szkice Humanistyczne*, 2012, 12(4), 313-323.

**MNiSW = 5**

[P6] Borawska M.H., Kapała J., **Puścion-Jakubik A.**, Horembała J., Markiewicz-Żukowska R. *Radioactivity of honeys from Poland after the Fukushima accident. Bulletin of Environmental Contamination and Toxicology*, 2013, 91(5), 489-492.

**IF = 1,216, MNiSW = 20**

[P7] Moskwa J., Borawska M.H., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Naliwajko S.K., Socha K., Soroczyńska J. *Polish natural bee honeys are anti-proliferative and anti-metastatic agents in human glioblastoma multiforme U87MG cell line. PLoS ONE*, 2014, 9(3), e90533.

**IF = 3,234, MNiSW = 40**

[P8] **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Przewodność właściwa a barwa naturalnych miodów pszczelich. Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2014, 47(3), 693-697.

**MNiSW = 5**

[P9] Szydlik J., Perłowski J., Torbicz G., Kościuk M., Tarasiuk I., Czurak A., Socha K., Puścion-Jakubik A., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Zawartość kadmu i ołowiu w wybranych owocach egzotycznych. Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2015, 48(3), 539-543.

**MNiSW = 6**

[P10] Borawska M.H., Arciuch L., **Puścion-Jakubik A.**, Lewoc D. *Zawartość cukrów (fruktozy, glukozy, sacharozy) i proliny w różnych odmianach naturalnych miodów pszczelich. Problemy Higieny i Epidemiologii*, 2015, 96(4), 816-820.

**MNiSW = 9**

[P11] **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Odmianowe miody pszczele - pyłki główne i towarzyszące jako podstawa ich zaklasyfikowania*. Problemy Higieny i Epidemiologii, 2016, 97(3), 275-278.

MNiSW = 9

#### 4.2. PUBLIKACJE NAUKOWE W CZASOPISMACH Z LISTY FILADELFIJSKIEJ PO UZYSKANIU STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA

(prace podane chronologicznie, współczynnik oddziaływania IF podany zgodnie z rokiem opublikowania)

[D1] Borawska M.H., Naliwajko S.K., Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Soroczyńska J. *Anti-proliferative and anti-migration effects of Polish propolis combined with Hypericum perforatum L. on glioblastoma multiforme cell line U87MG*. BMC Complementary & Alternative Medicine, 2016, 16, 367.

IF = 2,288, MNiSW = 40

[D2] Naliwajko S.K., Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., Gromkowska-Kępa K.J., Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Sposób żywienia a stan odżywienia młodych mężczyzn uprawiających sport amatorski*. Problemy Higieny i Epidemiologii, 2018, 99(1), 37-42.

MNiSW = 9

[D3] Markiewicz-Żukowska R., Naliwajko S.K., Karpińska E., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Wartość energetyczna i podaż podstawowych składników odżywczych w racjach pokarmowych zapewnianych seniorom przebywającym w Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku*. Problemy Higieny i Epidemiologii, 2018, 99(1), 52-57.

MNiSW = 9

[D4] Socha K., Mielcarek K., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Karpińska E., Borawska M.H. *Zawartość kadmu i ołowiu w słodkowodnych rybach węzłonnych z regionu Warmii i Mazur*. Problemy Higieny i Epidemiologii, 2018, 99(1), 79-81.

MNiSW = 9

[D5] Naliwajko S.K., Gromkowska-Kępa K.J., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Nowakowski P., Mielcarek K., Borawska M.H. *Sposób żywienia i stan odżywienia młodzieży gimnazjalnej z obszarów miejskich i wiejskich z Podlasia*. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2018, 51(1), 15-23.

MNiSW = 6

[D6] **Puścion-Jakubik A.**, Mielcarek K., Nowakowski P., Gromkowska-Kępa K.J., Naliwajko S.K., Parobczak A., Markiewicz-Żukowska R., Socha K., Borawska M.H. *Ocena zawartości soli w wędzonych rybach słodkowodnych*. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2018, 51(1), 24-30.

MNiSW = 6

[D7] Grabia M., Naliwajko S.K., Nowakowski P., Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Wybrane elementy zachowań żywieniowych w grupie uczniów w wieku 11-14 lat*. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2018, 51(3), 187-191.

MNiSW = 6

[D8] Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Naliwajko S.K., Moskwa J., Soroczyńska J., Nowakowski P., Mielcarek K., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Spożycie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D, E) a stopień nawilżenia skóry młodych kobiet*. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2019, 52(1), 10-16.

MNiSW = 5

[D9] **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Naliwajko S.K., Moskwa J., Nowakowski P., Mielcarek K., Markiewicz-Żukowska R., Socha K., Borawska M.H. *Spożycie tłuszczów pokarmowych ogółem i wybranych kwasów tłuszczowych a nawilżenie skóry młodych kobiet*. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2019, 52(1), 17-23.

MNiSW = 5

[D10] **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H., Socha K. *Modern methods for assessing the quality of bee honey and botanical origin identification*. Foods, 2020, 9(8), Article ID 1028.

**IF = 4,350, MNiSW = 100**

[D11] Mielcarek K., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Soroczyńska J., Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., Naliwajko S.K., Moskwa J., Nowakowski P., Borawska M.H., Socha K. *Comparison of zinc, copper and selenium content in raw, smoked and pickled freshwater fish*. Molecules, 2020, 25(17), Article ID: 3771.

**IF = 4,411, MNiSW = 140**

[D12] Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Nowakowski P., Gromkowska-Kępa K.J., Mielcarek K., Socha K. *The nutritional and health effects of the COVID-19 pandemic on patients with diabetes mellitus*. Nutrients, 2020, 12(10), ID 3013.

**IF = 5,717, MNiSW = 140**

[D13] Mielech A. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *Vitamins in Alzheimer's disease - review of the latest reports*. Nutrients, 2020, 12(11), Article ID 3458. †**contributed equally**

**IF = 5,717, MNiSW = 140**

[D14] Olechno E. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *Impact of brewing methods on total phenolic content (TPC) in various types of coffee*. Molecules, 2020, 25(22), ID 5274. †**contributed equally**

**IF = 4,412, MNiSW = 140**

[D15] Mielcarek K., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Soroczyńska J., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Moskwa J., Nowakowski P., Borawska M., Socha K. *Proximal composition and nutritive value of raw, smoked and pickled freshwater fish*. Foods, 2020, 9(12), ID 1879.

**IF = 4,350, MNiSW = 100**



[D16] Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Nowakowski P., Grabia M., **Puścion-Jakubik A.**, Mielcarek K., Gromkowska-Kępa K.J., Soroczyńska J., Socha K. *Content of toxic elements in 12 groups of rice products available on Polish market: human health risk assessment.* Foods, 2020, 9(12), ID 1906.

**IF = 4,350, MNiSW = 100**

[D17] Podgórska A., **Puścion-Jakubik A.**, Wacewicz-Muczyńska M., Szydłowska A. *Mezoterapia - podział, charakterystyka, znaczenie.* Polish Journal of Cosmetology, 2020, 23(1), 11-17.

**MNiSW = 5**

[D18] Nowakowski P., Markiewicz-Żukowska R., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Mielcarek K., Borawska M.H., Socha K. *Evaluation of toxic element content and health risk assessment of edible wild mushrooms.* Journal of Food Composition and Analysis, 2021, 96, ID 103698.

**IF = 4,520, MNiSW = 100**

[D19] Socha K., Klimiuk K., Naliwajko S.K., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Kochanowicz J. *Dietary habits, selenium, copper, zinc and total antioxidant status in serum in relations to cognitive functions of patients with Alzheimer's disease.* Nutrients, 2021, 13(2), ID 287.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D20] Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *The impact of ultraviolet radiation on skin photoaging – review of in vitro studies.* Journal of Cosmetic Dermatology, 2021, 20(11), 3427-3431.

**IF = 2,189, MNiSW = 70**

[D21] Grabia M., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Bielecka J., Mielech A., Nowakowski P., Socha K. *Adherence to mediterranean diet and selected lifestyle elements among young women with type 1 diabetes mellitus from northeast Poland: a case-control COVID-19 survey.* Nutrients, 2021, 13(4), ID 1173.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D22] Olechno E. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Zujko M.E., Socha K. *Influence of various factors on caffeine content in coffee brews.* Foods, 2021, 10(6), ID 1208.  
†contributed equally

**IF = 5,561, MNiSW = 100**

[D23] Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Grabia M., Mielech A., Soroczyńska J., Socha K. *Identifying the food sources of selected minerals for the adult european population among rice and rice products.* Foods, 2021, 10(6), ID 1251.

**IF = 5,561, MNiSW = 100**

[D24] Podgórska A. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Markiewicz-Żukowska R., Gromkowska-Kępa K.J., Socha K. *Acne vulgaris and intake of selected dietary nutrients – a summary of information.* Healthcare, 2021, 9(6), ID 668. †contributed equally

**IF = 3,160, MNiSW = 40**

[D25] Olechno E., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K., Zujko M.E. *Coffee brews: are they a source of macroelements in human nutrition?* Foods, 2021, 10(6), ID 1328.

**IF = 5,561, MNiSW = 100**

[D26] Podgórska A. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Grodzka A., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *Natural and conventional cosmetics – mercury exposure assessment.* Molecules, 2021, 26(13), ID 4088. †contributed equally

**IF = 4,927, MNiSW = 140**

[D27] Mielech A., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K. *Assessment of the risk of contamination of food for infants and toddlers.* Nutrients, 2021, 13(7), ID 2358.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D28] Gromkowska-Kępką K.J., Markiewicz-Żukowska R., Nowakowski P., Naliwajko S.K., Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Grabia M., Mielcarek K., Soroczyńska J., Socha K. *Chemical composition and protective effect of young barley (*Hordeum vulgare L.*) dietary supplements extracts on UV-treated human skin fibroblasts in in vitro studies*. *Antioxidants*, 2021, 10(9), ID 1402.

**IF = 7,675, MNiSW = 100**

[D29] Bielecka J. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Markiewicz-Żukowska R., Soroczyńska J., Nowakowski P., Grabia M., Mielcarek K., Przebierowska K., Kotowska K., Socha K. *Assessment of the safe consumption of nuts in terms of the content of toxic elements with chemometric analysis*. *Nutrients*, 2021, 13(10), ID 3606.  
†**contributed equally**

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D30] Olechno E. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Socha K., Zujko M.E. *Coffee infusions: can they be a source of microelements with antioxidant properties?* *Antioxidants*, 2021, 10(11), ID 1709. †**contributed equally**

**IF = 7,675, MNiSW = 100**

[D31] Mielcarek K., Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępką K.J., Soroczyńska J., Markiewicz-Żukowska R., Naliwajko S.K., Grabia M., Bielecka J., Żmudzińska A., Moskwa J., Karpińska E., Socha K. *Arsenic, cadmium, lead and mercury content and health risk assessment of consuming freshwater fish with elements of chemometric analysis*. *Food Chemistry*, 2022, 379, ID 132167.

**IF = 9,231, MNiSW = 200**

[D32] Bogdan S. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Klimiuk K., Socha K., Kochanowicz J., Gorodkiewicz E. *UCHL1 and proteasome in blood serum in relations to dietary habits, concentration of selected antioxidant minerals and total antioxidant status among patients with Alzheimer's disease*. *Journal of Clinical Medicine*, 2022, 11(2), ID 412. †**contributed equally**

**IF = 4,964, MNiSW = 140**

[D33] Żmudzińska A., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Grabia M., Soroczyńska J., Mielcarek K., Socha K. *Health safety assessment of ready-to-eat products consumed by children aged 0.5-3 years on the Polish market*. *Nutrients*, 2022, 14(11), ID 2325.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D34] Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Grabia M., Nowakowski P., Soroczyńska J., Socha K. *Gluten-free cereals and pseudocereals as a potential source of exposure to toxic elements among Polish residents*. *Nutrients*, 2022, 14(11), ID 2342.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D35] Olechno E., **Puścion-Jakubik A.**, Zujko M.E. *Chokeberry (*A. melanocarpa* (Michx.) Elliott) – a natural product for metabolic disorders?* *Nutrients*, 2022, 14(13), ID 2688.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D36] Moskwa J., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Gromkowska-Kępa K.J., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H., Isidorow V., Socha K. *Polish and New Zealand propolis as sources of antioxidant compounds inhibit glioblastoma (T98G, LN-18) cell lines and astrocytoma cells derived from patient*. *Antioxidants*, 2022, 11(7), ID 1305.

**IF = 7,675, MNiSW = 100**

[D37] Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K. *Effects of dietary intervention and education on selected biochemical parameters and nutritional habits of young soccer players*. *Nutrients*, 2022, 14(18), ID 3681.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

[D38] Bogdan S. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Klimiuk K., Socha K., Kochanowicz J., Gorodkiewicz E. *The concentration of fibronectin and MMP-1 in patients with Alzheimer's disease in relation to the selected antioxidant elements and eating habits*. *Journal of Clinical Medicine*, 2022, 11(21), ID 6360. † **contributed equally**

**IF = 4,964, MNiSW = 140**

[D39] Markiewicz-Żukowska R. †, **Puścion-Jakubik A.** †, Grabia M., Perkowski J., Nowakowski P., Bielecka J., Soroczyńska J., Kańgowski G., Bołtryk J.M., Socha K. *Nuts as a dietary enrichment with selected minerals - content assessment supported by chemometric analysis*. Foods, 2022, 11(20), ID 3152. †**contributed equally**

**IF = 5,561, MNiSW = 100**

[D40] **Puścion-Jakubik A.**, Pienkiewicz M., Steckiewicz K., Stypułkowska A., Grabia M., Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *Use of hand creams during the period of frequent disinfection in COVID-19 pandemic - preference survey and evaluation of mercury contamination*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022, 19(20), ID 13025.

**IF = 4,614, MNiSW = 140**

[D41] Karpińska E., Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Naliwajko S.K., Soroczyńska J., Markiewicz-Żukowska R., Socha K. *Body composition of young women and the consumption of selected nutrients*. Nutrients, 2023, 15(1), ID 129.

**IF = 6,706, MNiSW = 140**

## **5. PUBLIKACJE NAUKOWE SPOZA LISTY FILADELFIJSKIEJ ORAZ PUBLIKACJE POPULARYZUJĄCE NAUKI FARMACEUTYCZNE (PRACE PODANE CHRONOLOGICZNIE)**

### **5.1. PUBLIKACJE PRZED UZYSKANIEM STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA**

Nie dotyczy.

### **5.2. PUBLIKACJE PO UZYSKANIU STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA**

1. **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunku rozwoju". Białystok, 13-15 września 2018 roku.* Analityka: Nauka i Praktyka, 2018, 4, 72-74.

## **6. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ PROJEKTOWYCH, KONSTRUKCYJNYCH, TECHNOLOGICZNYCH (Z ZAZNACZENIEM POZYCJI NIEWYMIENIONYCH W PKT. I.3)**

Z uwagi na profil prowadzonej działalności naukowo-badawczej nie posiadam tego typu osiągnięć.

## **7. WYKAZ PUBLICZNYCH REALIZACJI DZIEŁ ARTYSTYCZNYCH (Z ZAZNACZENIEM POZYCJI NIEWYMIENIONYCH W PKT I.3)**

Z uwagi na profil prowadzonej działalności naukowo-badawczej nie brałam udziału w tego typu projektach.

## **8. INFORMACJA O WYSTĄPIENIACH NA KRAJOWYCH LUB MIĘDZYNARODOWYCH KONFERENCJACH NAUKOWYCH LUB ARTYSTYCZNYCH, Z WYSZCZEGÓLNIENIEM PRZEDSTAWIONYCH WYKŁADÓW NA ZAPROSZENIE I WYKŁADÓW PLENARNYCH**

## 8.1. UDZIAŁ W KONFERENCJACH NAUKOWYCH

### 8.1.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA

#### 8.1.1.1. Konferencje międzynarodowe

Brak.

#### 8.1.1.2. Konferencje krajowe

1. **Puścion A.**, Brzóska M.M., Grzeszczuk M., Jurczuk M. *Oxidative protein and lipid damage in the duodenum caused by cadmium - a study in rat model of human exposure*. 6<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 15-16.04.2011 r., s. 203.
2. **Puścion A.**, Brzóska M.M., Jurczuk M., Lach L. *The impact to excessive ethanol consumption on the oxidative/antioxidative status of the small intestine in rats chronically exposed to cadmium*. Analytical Methods to Study Oxidative Damage, Antioxidants and Drugs, Białystok, 10-13.11.2011 r., s. 131.
3. Bartosiuk E., Mystkowska K., **Puścion A.**, Markiewicz-Żukowska R. *The study of frequency consumption of 'fast food' and energy drinks among students*. 7<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 30-31.03.2012 r., s. 199.
4. Mystkowska K., Karpińska E., **Puścion-Jakubik A.** *Antioxidant vitamins in students' diet*. 7<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 30-31.03.2012 r., s. 213.
5. **Puścion A.**, Karpińska E., Mystkowska K. *The influence of mineral ingredients consumption with diet on the mineral status of students*. 7<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 30-31.03.2012 r., s. 215.
6. Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion A.**, Mystkowska K., Borawska M.H. *Ocena zawartości tkanki tłuszczowej u studentek w odniesieniu do spożycia podstawowych składników odżywczych i aktywności fizycznej*. II Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Środowisko, odżywianie, kosmetyki a zdrowie i uroda", Olsztyn, 18.05.2012 r., s. 28.
7. Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., Socha K., **Puścion A.**, Mystkowska K., Borawska M.H. *Wpływ nawyków żywieniowych na gromadzenie tkanki tłuszczowej u studentek Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku*. XXII Ogólnopolskie

- Symposium Bromatologiczne "Żywność i żywienie w XXI wieku - wyzwania i nadzieje", Wisła, 5-7.09.2012 r., s. 56-57.
8. Mystkowska K., Markiewicz-Żukowska R., Karpińska E., **Puścion A.**, Borawska M.H. *Wpływ nawyków żywieniowych i suplementów diety na spożycie witaminy C.* XXII Ogólnopolskie Symposium Bromatologiczne "Żywność i żywienie w XXI wieku - wyzwania i nadzieje", Wisła, 5-7.09.2012 r., s. 94-95.
  9. **Puścion A.**, Markiewicz-Żukowska R., Karpińska E., Mystkowska K., Borawska M.H. *Wpływ spożycia składników mineralnych z diety oraz aktywności fizycznej na stan mineralny organizmu studentek.* XXII Ogólnopolskie Symposium Bromatologiczne "Żywność i żywienie w XXI wieku - wyzwania i nadzieje", Wisła, 5-7.09.2012 r., s. 96-97.
  10. Bartosiuk E., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion A.**, Mystkowska K. *Ocena spożycia żywności typu "fast food" oraz napojów energetyzujących i alkoholu wśród grupy studentek Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.* XXII Ogólnopolskie Symposium Bromatologiczne "Żywność i żywienie w XXI wieku - wyzwania i nadzieje", Wisła, 5-7.09.2012 r., s. 121.
  11. Karpińska E., Romanowska P., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K., Borawska M.H. *An analysis of meat products using near infrared spectroscopy.* 8<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 12-13.04.2013 r., s. 236.
  12. **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Pollen analysis of natural bee honey derived from the Podlasie region.* 8<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 12-13.04.2013 r., s. 242.
  13. **Puścion-Jakubik A.**, Socha K., Markiewicz-Żukowska R., Horembała J., Borawska M.H. *Zawartość polifenoli w naturalnych miodach pszczelich pochodzących z regionu Podlasia.* 50 Naukowa Konferencja Pszczelarska, Puławy, 16-18.04.2013 r., s. 108.
  14. Borawska M.H., Kapała J., **Puścion-Jakubik A.**, Klimaszewska M., Markiewicz-Żukowska R. *Zawartość pierwiastków promieniotwórczych w naturalnych miodach pszczelich pochodzących z regionu Podlasia.* 50 Naukowa Konferencja Pszczelarska, Puławy, 16-18.04.2013 r., s. 106.
  15. **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Socha K., Horembała J., Borawska M.H. *The number of diastase, polyphenols and water in natural bee honey from Podlasie Region.* 18<sup>th</sup> Conference of Young Researchers Section of



- Polish Society of Food Technologist, 2<sup>nd</sup> International Session *Quo Vadis Alimentum?*, Poznań, 14-16.05.2013 r., s. 27.
16. Borawska M.H., Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Naliwajko S.K., Socha K., Soroczyńska J. *Efekty oddziaływania naturalnych miodów pszczelich na komórki linii glejaka wielopostaciowego (U87MG)*. Materiały Międzynarodowego Seminarium "Pszczola w środowisku naturalnym", Hajnówka/Białowieża, 21-24.11.2013 r., s. 24.
  17. Socha K., **Puścion-Jakubik A.** *Rodzaje suplementów diety*. Ogólnopolskie Sympozjum Naukowe "Suplementy diety pod lupą farmaceuty", Białystok, 14.12.2013 r., s. 9.
  18. Bartosiuk E., Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Gas chromatography - mass spectrometric analysis of Polish natural buckwheat honey*. 9<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 24-26.04.2014 r., s. 310.
  19. **Puścion-Jakubik A.**, Jakuc M., Moskwa J., Borawska M.H. *The search for methods of preparing samples for determining the color intensity of natural bee honey*. 9<sup>th</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 24-26.04.2014 r., s. 327.
  20. Borawska M.H., Kapała J., **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R. *Awaria w elektrowni jądrowej Fukushima a skażenie promieniotwórcze naturalnych miodów pszczelich*. V Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa dotycząca zdrowia publicznego, współpracy transgranicznej w zapobieganiu chorobom zakaźnym i zagrożeń w środowisku leśnym, Pisz, 26-28.05.2014 r., s. 11.
  21. **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Przewodność właściwa a barwa naturalnych miodów pszczelich*. XXIII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne *Bromatologia dla społeczeństwa XXI wieku*, Kraków, 10-12.09.2014 r., s. 173.
  22. Skowronek I., Spirydonow M., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Wykorzystanie metod diagnostyki laboratoryjnej w ocenie stanu odżywienia*. II Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 18.04.2015 r.
  23. Tomczuk J., Pastuszka M., **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R. *Total polyphenol content in dietary supplements containing plant*

- extract*, 10<sup>th</sup> BIMC Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 14-16.05.2015 r., s. 254.
24. **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J., Naliwajko S.K., Borawska M.H. *Diastase number and total polyphenol content in natural bee honey from Poland acquired in 2012*. 10<sup>th</sup> BIMC Białystok International Medical Congress for Young Scientists, Białystok, 14-16.05.2015 r., s. 136.
25. **Puścion-Jakubik A.**, Sutkowska A., Socha K., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Zinc content in nutricosmetics*. 1<sup>st</sup> International Congress of Cosmetology, Białystok, 20-21.06.2015 r., s. 62.
26. Jakuć M., **Puścion-Jakubik A.**, Bartosiuk E., Markiewicz-Żukowska R. *Natural bee honey in cosmetology*. 1<sup>st</sup> International Congress of Cosmetology, Białystok, 20-21.06.2015 r., s. 33.
27. Bartosiuk E., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Royal jelly in cosmetology*. 1<sup>st</sup> International Congress of Cosmetology, Białystok, 20-21.06.2015 r., s. 38.
28. Spirydonow M., **Puścion-Jakubik A.**, Skowronek I., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Preservative in cosmetic products - Creams*. 1<sup>st</sup> International Congress of Cosmetology, Białystok, 20-21.06.2015 r., s. 64.
29. **Puścion-Jakubik A.**, Bartosiuk E., Borawska M.H. *ICP-MS jako nowoczesna technika diagnostyczna*. II Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 18.04.2015 r.
30. Bartosiuk E., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Chromatografia gazowa sprzężona za spektrometrią mas*. II Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 18.04.2015 r.
31. Szydlik J., Perłowski J., Torbicz G., Kościuk M., Tarasiuk I., Czurak A., Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Soroczyńska J., Borawska M.H. *Zawartość kadmu i ołowiu w wybranych owocach egzotycznych*. XXIV Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne. Bezpieczna żywność i racjonalne żywienie podstawą zdrowia człowieka, Wrocław, 17-18.09.2015 r., s. 78.
32. Borawska M.H., Arciuch L., **Puścion-Jakubik A.**, Lewoc D. *Zawartość cukrów (fruktozy, glukozy, sacharozy) i proliny w różnych odmianach naturalnych miodów pszczełych*. IX Krajowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Higiena Żywności

- i Żywienia Podstawą Zdrowia" "Bezpieczeństwo Żywności i Żywienia", Mąchocice Kapitulne, 8-11.09.2015 r.
33. **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Odmianowe miody pszczele - pyłki główne i towarzyszące jako podstawa ich zaklasyfikowania*. IX Krajowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Higiena Żywności i Żywienia Podstawą Zdrowia", "Bezpieczeństwo Żywności i Żywienia", Mąchocice Kapitulne, 8-11.09.2015 r.
34. **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J., Naliwajko S.K., Bartosiuk E., Socha K., Gromkowska-Kępka K.J., Borawska M.H. *Jakość polskich naturalnych miodów pszczelich - ocena wybranych parametrów*. XXIV Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne. Bezpieczna żywność i racjonalne żywienie podstawą zdrowia człowieka, Wrocław, 17-18.09.2015 r., s. 24.
35. Bartosiuk E., Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Analiza cyklu komórkowego komórek glejaka U-87 MG po zastosowaniu liofilizatu mleczka pszczelego*. XXIV Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne Bezpieczna żywność i racjonalne żywienie podstawą zdrowia człowieka, Wrocław, 17-18.09.2015 r., s. 116.
36. Naliwajko S.K., Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Bartosiuk E., Borawska M.H. *Wpływ ekstraktu z młodego jęczmienia na przeżywalność ludzkich komórek astrogleju*. XXIV Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne Bezpieczna żywność i racjonalne żywienie podstawą zdrowia człowieka, Wrocław, 17-18.09.2015 r., s. 127.
37. Laskowska E., Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Propolis jako składnik preparatów farmaceutycznych o działaniu przeciwdrobnoustrojowym*. Ogólnopolskie Sympozjum Naukowe "Problemy Współczesnej Antybiotykoterapii", Białystok, 21.11.2015 r., s. 30.
38. Skowronek I., Spirydonow M., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki jako element skutecznej antybiotykoterapii*. Ogólnopolskie Sympozjum Naukowe "Problemy Współczesnej Antybiotykoterapii", Białystok, 21.11.2015 r., s. 32.
39. **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J., Laskowska E., Borawska M.H. *Właściwości przeciwbakteryjne naturalnych miodów pszczelich*. Ogólnopolskie Sympozjum Naukowe "Problemy Współczesnej Antybiotykoterapii", Białystok, 21.11.2015 r., s. 37.

40. Spirydonow M., Skowronek I., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Wpływ diety na mikroflorę przewodu pokarmowego*. Ogólnopolskie Sympozjum Naukowe "Problemy Współczesnej Antybiotykoterapii", Białystok, 21.11.2015 r., s. 39.
41. Gromkowska-Kępa K.J. **Puścion-Jakubik A.**, Karpińska E., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Diagnoza wybranych parametrów skóry z zastosowaniem korneometru i sebometru*. III Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 16.04.2016 r., s. 43.
42. **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Moskwa J., Borawska M.H. *Spektroskopia w bliskiej podczerwieni (NIR) jako nowoczesna technika diagnostyczna*. III Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 16.04.2016 r., s. 46.
43. **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J. *Wartość odżywcza naturalnych miodów pszczelich polskich i zagranicznych*. Konferencja naukowo-szkoleniowa "Żywność i żywienie - podstawą zdrowia", Białystok, 7.06.2016 r., s. 22.
44. Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Miód pszczeleli - naturalny produkt o działaniu przeciwnowotworowym*. Konferencja naukowo-szkoleniowa "Żywność i żywienie - podstawą zdrowia", Białystok, 7.06.2016 r., s. 23.

## 8.1.2. PO UZYSKANIU STOPNIA NAUKOWEGO DOKTORA

### 8.1.2.1. Konferencje międzynarodowe

1. **Puścion-Jakubik A.**, Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Gromkowska-Kępa K.J., Karpińska E., Moskwa J., Borawska M.H. *Consumption of selected minerals and bone mineral content in young women*. Journal of Trace Elements in Medicine and Biology, 12th Conference of the International Society for Trace Element Research in Humans (ISTERH), 16th International Symposium of Trace Elements in Man and Animals, 11th Conference of the Nordis Trace Element Society (NTES), Saint Petersburg, Russia, 26-29.06.2017 r., s. 58.
2. Moskwa J., Nowakowski P., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Mielcarek K., Borawska M.H. *Anti-proliferative effect of chanterelle (Cantharellus) mushroom extracts on*

- glioblastoma multiforme cell line U87MG*. International Research Conference Proceedings, Lisbon, Portugal, 16-17.04.2019 r..
3. Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Moskwa J., Gromkowska-Kępa K.J., Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *The activity of polish propolis and cannabidiol oil extracts on glioblastoma cell lines*. International Research Conference Proceedings, Lisbon, Portugal, 16-17.04.2019 r., s. 349.
  4. Naliwajko S.K., Moskwa J., Nowakowski P., Markiewicz-Żukowska R., Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *The influence of amygdalin on glioblastoma multiforme cell lines*. International Research Conference Proceedings, Lisbon, Portugal, 16-17.04.2019 r., s. 350.
  5. Markiewicz-Żukowska R., Nowakowski P., Naliwajko S.K., Bołtryk J.M., Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Soroczyńska J., Borawska M.H. *Evaluation of nuts as a source of selenium in diet*. International Research Conference Proceedings, Lisbon, Portugal, 16-17.04.2019 r., s. 351.
  6. Borawska M.H., Nowakowski P., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Moskwa J. *Anticancer activity of edible coprinus mushroom (Coprinus comatus) on human glioblastoma cell lines and interaction with temozolomide*. International Research Conference Proceedings, Lisbon, Portugal, 16-17.04.2019 r., s. 353.
  7. Socha K., Mielcarek K., Kańgowski G., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Soroczyńska J., Borawska M.H. *Assessment of zinc content in nuts by atomic absorption spectrometry method*. International Research Conference Proceedings, Lisbon, Portugal, 16-17.04.2019 r.

#### 8.1.2.2. Konferencje krajowe

1. **Puścion-Jakubik A.**, Moskwa J., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Wybrane parametry jakości naturalnych miodów pszczelich w ocenie chemometrycznej*. XXV Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Jakość zdrowotna żywności i żywienia", Warszawa-Józefów, 12-13.09.2016 r., s. 35-36.
2. **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Analiza pyłkowa naturalnych miodów pszczelich z Podlasia*. W 100. Rocznicy Powstania Analizy Pyłkowej. X Sympozjum Archeologii Środowiskowej/Konferencja Polskiego Towarzystwa Botanicznego, Poznań, 13-15.10.2016 r., s. 76.

3. Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Naliwajko S.K., Karpińska E., Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R. *Spożycie podstawowych składników odżywczych a skład ciała studentek kosmetologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku*. VII Ogólnopolska Konferencja Dietetyki - Congressus Dietetica, Łódź, 17-18.03.2017 r., s. 70.
4. Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępka K.J., Naliwajko S.K., Mielcarek K., Markiewicz-Żukowska R. *Wykorzystanie metody bioimpedancji w diagnostyce stanu odżywienia studentek*. IV Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 8.04.2017 r., s. 7.
5. Nowakowski P., Gromkowska-Kępka K.J., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Niedobór żelaza w organizmie - diagnostyka, zapobieganie i leczenie*. IV Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 8.04.2017 r., s. 26.
6. Gromkowska-Kępka K.J., Nowakowski P., Naliwajko S.K., Karpińska E., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Stopień nawilżenia skóry w odniesieniu do składu ciała*. IV Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Białystok, 8.04.2017 r., s. 36.
7. Markiewicz-Żukowska R., Naliwajko S.K., Karpińska E., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępka K.J., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Wartość odżywcza racji pokarmowych seniorów przebywających w Domu Pomocy Społecznej*. X Krajowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Higiena żywności i żywienia podstawą zdrowia", "Uwarunkowania biomedyczne, technologiczne i ekonomiczne", Biała Podlaska, 12-15.09.2017 r.
8. Socha K., Mielcarek K., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Karpińska E., Borawska M.H. *Zawartość kadmu i ołowiu w słodkowodnych rybach wędzonych*. X Krajowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Higiena żywności i żywienia podstawą zdrowia", "Uwarunkowania biomedyczne, technologiczne i ekonomiczne", Biała Podlaska, 12-15.09.2017 r.
9. Bielecka J., Nowakowski P., Naliwajko S.K., **Puścion-Jakubik A.**, Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Znaczenie żywienia w terapii nadciśnienia tętniczego u osób starszych*. XIII Zjazd Naukowy Polskiego

- Towarzystwa Gerontologicznego "Kobieta i Mężczyzna 65+", Warszawa, 17-18.11.2017 r., s. 46.
10. Markiewicz-Żukowska R., Bielecka J., Naliwajko S.K., Karpińska E., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Zastosowanie metody bioimpedancji elektrycznej w ocenie stanu odżywienia osób starszych*. XIII Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego "Kobieta i Mężczyzna 65+", Warszawa, 17-18.11.2017 r., s. 46.
  11. Grabia M., Bielecka J., Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Zaparcia u osób starszych - rola diety i farmaceuty*. XIII Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego "Kobieta i Mężczyzna 65+", Warszawa, 17-18.11.2017 r., s. 47.
  12. Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Gromkowska-Kępką K.J., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Rola diety w ograniczaniu działań niepożądanych wybranych leków przyjmowanych przez osoby starsze*. XIII Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego "Kobieta i Mężczyzna 65+", Warszawa, 17-18.11.2017 r., s. 47.
  13. Kurza M., Kryńska P., Gromkowska-Kępką K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Kowalczyk K., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R. *Stopień nawilżenia skóry młodych kobiet a spożycie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach (A, D, E)*. III Warszawskie Dni Promocji Zdrowia "Czy zdrowa dieta w XXI wieku jest możliwa? Choroby dietozależne. Edukacja zdrowotna.", Warszawa, 8-9.03.2018 r.
  14. Raciborska D., Podgórska A., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępką K.J., Budna E., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R. *Spożycie kwasów tłuszczowych a nawilżenie skóry młodych kobiet*. III Warszawskie Dni Promocji Zdrowia "Czy zdrowa dieta w XXI wieku jest możliwa? Choroby dietozależne. Edukacja zdrowotna", Warszawa, 8-9.03.2018 r.
  15. Bielecka J., Gromkowska-Kępką K.J., Grabia M., Naliwajko S.K., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Ocena spożycia wybranych składników mineralnych z dietą a stan mineralny kości*. VIII Ogólnopolska Konferencja Dietetyki - Congressus Dietetica, Choroby autoimmunizacyjne i alergie towarzyszące, Łódź, 6-7.04.2018 r., s. 68.
  16. Podgórska A., Gromkowska-Kępką K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Raciborska D., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Trądzik pospolity – diagnostyka i znaczenie dietoterapii*. V Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny

- Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Studencka Sesja Diagnostyki Klinicznej, Białystok, 14.04.2018 r., s. 15.
17. Raciborska D., Mielcarek K., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Podgórska A., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Całkowity status antyoksydacyjny (TAS) a choroby cywilizacyjne*. V Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Studencka Sesja Diagnostyki Klinicznej, Białystok, 14.04.2018 r., s. 17.
  18. Wiszenko P., Nowakowski P., Łukasiak M., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Choroba Hashimoto - diagnostyka i dietoterapia*. V Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Studencka Sesja Diagnostyki Klinicznej, Białystok, 14.04.2018 r., s. 22.
  19. Gromkowska-Kępa K.J., Nowakowski P., Budna E., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Spożycie podstawowych składników pokarmowych a stopień nawilżenia skóry*. V Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów "Wschodząca Diagnostyka", Studencka Sesja Diagnostyki Klinicznej, Białystok, 14.04.2018 r., s. 37.
  20. Grabia M., Nowakowski P., Bielecka J., Naliwajko S.K., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Ocena żywieniowych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych wśród studentek Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w odniesieniu do składu ciała*. I Ogólnopolski Kongres Medycyny Stylu Życia, Warszawa, 21-22.04.2018 r.
  21. Grabia M., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Wybrane elementy stylu życia młodzieży z cukrzycą typu 1 - badanie pilotażowe*. V Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Nutrikosmetologia prozdrowotna", Olsztyn, 12.05.2018 r.
  22. Grabia M., Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Ocena spożycia wybranych składników mineralnych wpływających na wygląd skóry, włosów i paznokci wśród studentek kosmetologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku*. V Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Nutrikosmetologia prozdrowotna", Olsztyn, 12.05.2018 r.
  23. Mielcarek K., Gromkowska-Kępa K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Ryby słodkowodne z terenu północno-wschodniej Polski jako źródło selenu w diecie osób starszych*. Ogólnopolska Konferencja



- Naukowa Studenckiej Sekcji Polskiego Towarzystwa Farmakologicznego "Postępy farmakoterapii personalizowanej seniorów", Białystok, 25-26.05.2018 r.
24. Grabia M., Nowakowski P., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Dietetyczne i farmakologiczne możliwości łagodzenia zaparc u osób w wieku podeszłym*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa Studenckiej Sekcji Polskiego Towarzystwa Farmakologicznego "Postępy farmakoterapii personalizowanej seniorów", Białystok, 25-26.05.2018 r.
  25. Dudzińska P., Kozina A., Walendziuk A., Walnicka A., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Niedobór selenu - jeśli nie suplementacja to co?* Ogólnopolska Konferencja Naukowa Studenckiej Sekcji Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego "Postępy farmakoterapii personalizowanej seniorów", Białystok, 25-26.05.2018 r.
  26. Raciborska D., **Puścion-Jakubik A.**, Podgórska A., Łukasiak M., Wiszenko P., Markiewicz-Żukowska R. *Niedożywienie wśród osób starszych - metody oceny, przyczyny i zagrożenia*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa Studenckiej Sekcji Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego "Postępy farmakoterapii personalizowanej seniorów", Białystok, 25-26.05.2018 r.
  27. Bielecka J., Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępka K.J., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Łagodzenie działań niepożądanych leków stosowanych przez seniorów poprzez modyfikacje dietetyczne*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa Studenckiej Sekcji Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego "Postępy farmakoterapii personalizowanej seniorów", Białystok, 25-26.05.2018 r.
  28. Łukasiak M., Nowakowski P., Wiszenko P., Raciborska D., Podgórska A., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Choroba Hashimoto u osób starszych - rozpowszechnienie, dietoterapia i rola farmaceuty*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa Studenckiej Sekcji Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego "Postępy farmakoterapii personalizowanej seniorów", Białystok, 25-26.05.2018 r.
  29. Markiewicz-Żukowska R., Mielcarek K., **Puścion-Jakubik A.**, Szepietowska E., Socha K., Borawska M.H. *Ocena ryb z regionu Warmii i Mazur jako źródła białka w diecie*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 24.

30. Nowakowski P., Gromkowska-Kępką K.J., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Postępowanie dietetyczne u osób z niedoborem żelaza w organizmie*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 35.
31. Gromkowska-Kępką K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Budna E., Naliwajko S.K., Mielcarek K., Nowakowski P., Markiewicz-Żukowska R. *Nawilżenie skóry w odniesieniu do analizy składu ciała studentek Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 38.
32. Socha K., Markiewicz-Żukowska R., Soroczyńska J., Mielcarek K., **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Czy spożywanie orzechów brazylijskich jest bezpieczne?* XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 44.
33. Borawska M.H., Naliwajko S.K., Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Soroczyńska J. *Oddziaływanie ekstraktów z dziurawca zwyczajnego i propolisu na komórki nowotworowe glejaka wielopostaciowego (U87MG)*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 45.
34. Grabia M., Naliwajko S.K., Nowakowski P., Gromkowska-Kępką K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R. *Wybrane elementy zachowań żywieniowych w grupie uczniów w wieku 11-14 lat*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 68.
35. Mielcarek K., Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Karpińska E., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Porównanie zawartości cynku w świeżych i wędzonych rybach słodkowodnych z regionu Warmii i Mazur*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 102.
36. Raciborska D., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępką K.J., Podgórska A., Naliwajko S.K., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M.H. *Czy nawilżenie skóry kobiet zależy od spożycia tłuszczu ogółem i wybranych kwasów tłuszczowych?* XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 74-75.

37. **Puścion-Jakubik A.**, Nowakowski P., Markiewicz-Żukowska R., Socha K., Gromkowska-Kęпка K.J., Naliwajko S.K., Borawska M.H. *Całkowity status antyoksydacyjny i zawartość związków fenolowych a wybrane rodzaje orzechów*. XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne, "Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju", Białystok, 13-15.09.2018 r., s. 26.
38. Mielcarek K., Gromkowska-Kęпка K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Zawartość rtęci w rybach słodkowodnych z terenu północno-wschodniej Polski*. V Ogólnopolska Konferencja Młodych Naukowców Nauk Przyrodniczych "Wkraczając w świat nauki 2018", Wrocław, 20-21.09.2018 r., s. 67.
39. Mielcarek K., Gromkowska-Kęпка K.J., **Puścion-Jakubik A.**, Socha K., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Zawartość kadmu i ołowiu w rybach słodkowodnych z terenu północno-wschodniej Polski*. Konwersatorium Spektrometrii Atomowej, XV Konwersatorium Absorpcji Atomowej, X Konwersatorium Optycznej Spektrometrii Emisyjnej, VII Konwersatorium Spektrometrii Mas, II Konwersatorium Rentgenowskiej Spektrometrii Fluorescencyjnej, Białystok, 24-26.09.2018 r., s. 42.
40. Socha K., Mielcarek K., Markiewicz-Żukowska R., Przebierowska K., **Puścion-Jakubik A.**, Soroczyńska J., Borawska M.H. *Ocena zawartości kadmu i ołowiu w orzechach*. XXVII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne Żywność i żywienie w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych, Poznań, 27-28.06.2019 r., s. 39.
41. Markiewicz-Żukowska R., Nowakowski P., Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kęпка K.J., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Orzechy jako źródło magnezu w diecie*. XXVII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne Żywność i żywienie w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych, Poznań, 27-28.06.2019 r., s. 59.
42. **Puścion-Jakubik A.**, Borawska M.H. *Polskie miody odmianowe - charakterystyka wybranych parametrów jakościowych*. XXVII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne Żywność i żywienie w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych, Poznań, 27-28.06.2019 r., s. 63-64.
43. Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kęпка K.J., Soroczyńska J., Borawska M.H. *Ocena zawartości cynku w konserwach z ryb słodkowodnych z regionu Warmii i Mazur*. XXVII

- Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne *Żywność i żywienie w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych*, Poznań, 27-28.06.2019 r., s. 68.
44. Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Nowakowski P., Socha K. *Czy problem nadwagi dotyczy dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1?* XXVIII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne „Innowacyjne podejście do bezpiecznej żywności i racjonalnego żywienia”, Gdańsk, 28-29.09.2020 r.
45. **Puścion-Jakubik A.**, Horyłek P., Gromkowska-Kępa K.J., Moskwa J., Markiewicz-Żukowska R., Grabia M., Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K., Borawska M. *Jakie warzywa mogą być bezpiecznie spożywane przez małe dzieci pod względem zawartości azotanów (V)?* XXVIII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne „Innowacyjne podejście do bezpiecznej żywności i racjonalnego żywienia”, Gdańsk, 28-29.09.2020 r.
46. Nowakowski P., Mielcarek K., Gromkowska-Kępa K.J., Naliwajko S.K., Moskwa J., **Puścion-Jakubik A.**, Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M., Socha K. *Ocena wpływu ekstraktów z czernidłaka kołpakowatego na komórki glejaka wielopostaciowego w badaniach in vitro.* XXVIII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne „Innowacyjne podejście do bezpiecznej żywności i racjonalnego żywienia”, Gdańsk, 28-29.09.2020 r.
47. Gromkowska-Kępa K.J., Nowakowski P., Moskwa J., Naliwajko S.K., **Puścion-Jakubik A.**, Mielcarek K., Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Borawska M. *Ocena wpływu ekstraktów z młodego jęczmienia na przeżywalność fibroblastów skóry ludzkiej w badaniach in vitro.* XXVIII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne „Innowacyjne podejście do bezpiecznej żywności i racjonalnego żywienia”, Gdańsk, 28-29.09.2020 r.
48. Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Gromkowska-Kępa K.J., Bielecka J., Borawska M. *Ocena zawartości arsenu w rybach słodkowodnych z regionu Warmii i Mazur.* XXVIII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne „Innowacyjne podejście do bezpiecznej żywności i racjonalnego żywienia”, Gdańsk, 28-29.09.2020 r.
49. **Puścion-Jakubik A.**, Michalski K., Markiewicz-Żukowska R., Moskwa J., Soroczyńska J., Gromkowska-Kępa K.J., Naliwajko S.K., Socha K., Borawska M. *Ocena jakości naturalnych miodów pszczelich z wykorzystaniem spektroskopii*

- w bliskiej podczerwieni. 58 Naukowa Konferencja Pszczelarska, Puławy, 9-10.03.2021 r., s. 48.
50. Mielech A., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Grabia M., Socha K. *Diagnostyka i dietoterapia insulinooporności w różnych grupach wiekowych*. VII Ogólnopolska Konferencja Studentów Medycyny Laboratoryjnej i Młodych Diagnostów „Wschodząca Diagnostyka”, Białystok, 5.06.2021 r.
51. Socha K., Klimiuk K., Naliwajko S.K., Soroczyńska J., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Kochanowicz J. *Influence of dietary habits on concentration of selenium and zinc in the serum of patients with Alzheimer's disease*. International Scientific Conference of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ) of the „Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow”, series. Nutrition and Quality of Life of the Elderly, Warszawa, 23-24.06.2021 r.
52. Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Mielech A., Nowakowski P., Gromkowska-Kępką K.J., Mielcarek K., Socha K. *Polypragmasy in the elderly and drug-food interaction*. International Scientific Conference of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ) of the „Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow”, series. Nutrition and Quality of Life of the Elderly, Warszawa, 23-24.06.2021 r.
53. **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Moskwa J., Grabia M., Gromkowska-Kępką K.J., Mielech A., Bielecka J., Naliwajko S.K., Mielcarek K., Nowakowski P., Borawska M.H., Socha K. *Possibilities of using bee honey in the treatment of diseases of old age – a review of the literature*. International Scientific Conference of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ) of the „Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow”, series. Nutrition and Quality of Life of the Elderly, Warszawa, 23-24.06.2021 r.
54. Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Nowakowski P., **Puścion-Jakubik A.**, Grabia M., Mielech A., Gromkowska-Kępką K.J., Soroczyńska J., Socha K. *Possibilities of using rice products as a source of essential elements in the diet of seniors*. International Scientific Conference of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ) of the „Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow”, series. Nutrition and Quality of Life of the Elderly, Warszawa, 23-24.06.2021 r.

55. Mielech A., **Puścion-Jakubik A.**, Markiewicz-Żukowska R., Bielecka J., Grabia M., Gromkowska-Kępa K.J., Nowakowski P., Socha K. *Vitamins in Alzheimer's disease*. International Scientific Conference of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ) of the „Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow”, series. Nutrition and Quality of Life of the Elderly, Warszawa, 23-24.06.2021 r.
56. **Puścion-Jakubik A.**, Teper D., Markiewicz-Żukowska R., Soroczyńska J., Bielecka J., Grabia M., Mielech A., Moskwa J., Naliwajko S.K., Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K. *Zastosowanie ICP-MS i ASA z techniką amalgamacji do oceny bezpieczeństwa spożycia miodów pszczelich pod względem zawartości pierwiastków toksycznych*. Konwersatorium Spektrometrii Atomowej, XVI Konwersatorium Absorpcji Atomowej, XI Konwersatorium Optycznej Spektrometrii Emisyjnej, VIII Konwersatorium Spektrometrii Mas, III Konwersatorium Rentgenowskiej Spektrometrii Fluorescencyjnej, Białystok, 6-8.09.2021 r., s. 70.
57. Bielecka J., Markiewicz-Żukowska R., Grabia M., **Puścion-Jakubik A.**, Nowakowski P., Soroczyńska J., Żmudzińska A., Socha K. *Wykorzystanie metody ICP-MS w ocenie bezpieczeństwa spożycia produktów spożywczych*. Konwersatorium Spektrometrii Atomowej, XVI Konwersatorium Absorpcji Atomowej, XI Konwersatorium Optycznej Spektrometrii Emisyjnej, VIII Konwersatorium Spektrometrii Mas, III Konwersatorium Rentgenowskiej Spektrometrii Fluorescencyjnej, Białystok, 6-8.09.2021 r., s. 72.
58. Borawska M.H., **Puścion-Jakubik A.** *Składniki żywności wspierające odporność organizmu*. XXIV Naukowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego „Salus aegroti suprema lex”, Lublin, 22-24.09.2021 r., s. 75.
59. Grabia M., Markiewicz-Żukowska R., Socha K., Soroczyńska J., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Żmudzińska A., Polkowska A., Zasił A., Bossowski A. *Ocena parametrów związanych ze statusem antyoksydacyjnym u młodzieży z cukrzycą typu 1*. XXIV Naukowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego „Salus aegroti suprema lex”, Lublin, 22-24.09.2021 r., s. 83.
60. Żmudzińska A., **Puścion-Jakubik A.**, Bielecka J., Grabia M., Mielcarek K., Nowakowski P., Socha K. *Zawartość związków polifenolowych w produktach spożywanych przez dzieci w wieku 0,5-3 lat*. XXIV Naukowy Zjazd Polskiego

- Towarzystwa Farmaceutycznego „Salus aegroti suprema lex”, Lublin, 22-24.09.2021 r., s. 104.
61. Socha K., **Puścion-Jakubik A.**, Teper D., Markiewicz-Żukowska R., Soroczyńska J. *Czy naturalne miody pszczele mogą uzupełniać dietę w składniki mineralne?* XI Polska Konferencja Chemii Analitycznej „Quo vadis nauka, quo vadis analityka?”, Łódź, 19-23.06.2022 r.
  62. Markiewicz-Żukowska R., Bielecka J., **Puścion-Jakubik A.**, Perkowski J., Iwaniuk M., Grabia M., Socha K. *Ocena zawartości wybranych mikroelementów w jajach kurzych.* XI Polska Konferencja Chemii Analitycznej „Quo vadis nauka, quo vadis analityka?”, Łódź, 19-23.06.2022 r.

## **8.2. INFORMACJA O WYKŁADACH PRZEDSTAWIONYCH NA ZAPROSZENIE**

### **8.2.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

1. *„Awaria w elektrowni jądrowej Fukushima a skażenie promieniotwórcze naturalnych miodów pszczelich w Polsce”* – wykład przedstawiony podczas zebrania naukowo-szkoleniowego Oddziału Białostockiego Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych – 25.09.2013 r.,
2. *„In silico/in vitro approaches for food science”* – wykład przedstawiony podczas zebrania naukowo-szkoleniowego Oddziału Białostockiego Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych – 22.11.2016 r.,
3. *„Ocena jakości naturalnych miodów pszczelich z wykorzystaniem bliskiej podczerwieni”* – wykład przedstawiony podczas zebrania naukowo-szkoleniowego Oddziału Białostockiego Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych – 22.11.2016 r.

### **8.2.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

1. Prelekcja *„Kobiety w nauce”* – podczas Konferencji zorganizowanej na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej w Białymstoku przez organizację studenckie: Młoda Farmacja Białystok, Kreatywny Diagnosta Laboratoryjny, Innowacyjny Kosmetolog (w ramach obchodów 40-lecia Wydziału

Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku) – 2.06.2017 r.

2. Wykład „*Depresja – czy żywienie ma znaczenie*” podczas IV Kongresu PTSF – „Oblicza depresji – medyczne i społeczne aspekty choroby” – 17-18.09.2020 r.

## **9. INFORMACJA O UDZIALE W KOMITETACH ORGANIZACYJNYCH I NAUKOWYCH KONFERENCJI KRAJOWYCH LUB MIĘDZYNARODOWYCH, Z PODANIEM PEŁNIONEJ FUNKCJI**

### **9.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

1. Członek Komitetu Organizacyjnego: I Weekend Białostocki (Ogólnopolski Zjazd Młodej Farmacji), Białystok, 19-21.02.2012 r., dnia 20.02.2012 r. odbyła się Konferencja Naukowa
2. Członek Komitetu Organizacyjnego: Konferencja profilaktyczna pt. „*Jak żywienie może poprawić funkcjonowanie ucznia w szkole*”, Białystok, 20.04.2016 r.,
3. Członek Komitetu Organizacyjnego: Konferencja naukowo-szkoleniowa „*Żywność i żywienie – podstawą zdrowia*”, Białystok, 7.06.2016 r.

### **9.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

1. Członek Komitetu Organizacyjnego: XXVI Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne „*Żywność i żywienie człowieka – kierunki rozwoju*” Białystok, 13-15.09.2018 r.



## **10. INFORMACJA O UCZESTNICTWIE W PRACACH ZESPOŁÓW BADAWCZYCH REALIZUJĄCYCH PROJEKTY FINANSOWANE W DRODZE KONKURSÓW KRAJOWYCH LUB ZAGRANICZNYCH, Z PODZIAŁEM NA PROJEKTY ZREALIZOWANE I BĘDĄCE W TOKU REALIZACJI, ORAZ Z UWZGLĘDNIENIEM INFORMACJI O PEŁNIONEJ FUNKCJI W RAMACH PRAC ZESPOŁÓW**

### **10.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

#### **10.1.1. Projekty w toku realizacji**

Brak.

#### **10.1.2. Projekty zrealizowane**

Brak.

### **10.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

#### **10.2.1. Projekty w toku realizacji**

##### **JAKO WYKONAWCA:**

1. Projekt „*Żywność funkcjonalna dla osób z chorobą Hashimoto*” – w ramach projektu „Inkubator Innowacyjności 4.0”, realizowanego w konsorcjum w składzie: Instytut Innowacji i Technologii Politechniki Białostockiej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku oraz Uniwersytet w Białymstoku w ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój 2014-2020 (2022 – 2023).

#### **10.2.2. Projekty zrealizowane**

##### **JAKO KIEROWNIK:**

1. Projekt „*Badania przedwdrożeniowe „PRZEKĄSKI DLA INSULINOOPORNYCH” – opracowanie receptury i wybrane badania jakościowe oraz konsumenckie*” – w ramach projektu „Inkubator Innowacyjności 4.0”, realizowanego w konsorcjum w składzie: Instytut Innowacji i Technologii Politechniki Białostockiej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku oraz

Uniwersytet w Białymstoku w ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój 2014-2020 (2021 – 2022).

**JAKO WYKONAWCA:**

1. Pracownik techniczny, wykonywanie dokumentacji fotograficznej w projekcie „*Moja przygoda z nauką – wybrane aspekty zdrowotne owoców egzotycznych*” w ramach realizowanego w Zakładzie Bromatologii UMB projektu badawczego nr N/POIG/14/001/2216 – Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Programu Ministra pn. „Uniwersytet młodych Wynalazców” w ramach projektu systemowego „Wsparcie systemu zarządzania badaniami naukowymi oraz ich wynikami”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka 2007-2013 (Poddziałanie 1.1.3)
2. Wykonawca w projekcie „Inkubator Innowacyjności+”, projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój: „*Badania przedwdrożeniowe „Preparatu do karmienia pszczół” – patent nr 225833 jako mieszanki paszowej uzupełniającej dla pszczół*”.

Kopie dokumentów potwierdzających udział w projektach badawczych znajdują się w **Załączniku nr 6** dokumentacji.

## **11. CZŁONKOSTWO W MIĘDZYNARODOWYCH LUB KRAJOWYCH ORGANIZACJACH I TOWARZYSTWACH NAUKOWYCH WRAZ Z INFORMACJĄ O PEŁNIONYCH FUNKCJACH**

### **11.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

1. Członek Okręgowej Izby Aptekarskiej w Białymstoku – od 2012 r.,
2. Członek Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych – Oddział w Białymstoku – od 2012 r.,
3. Członek Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego – Oddział w Białymstoku – od 2014 r.

## **11.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

### **JAK WYŻEJ, PONADTO:**

1. Skarbnik Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego – Oddział Białystok – od 2017 r.,
2. Członek Pszczelniczego Towarzystwa Naukowego, od 2021 r.

## **12. INFORMACJA O ODBYTYCH STAŻACH W INSTYTUCJACH NAUKOWYCH LUB ARTYSTYCZNYCH, W TYM ZAGRANICZNYCH, Z PODANIEM MIEJSCA, TERMINU, CZASU TRWANIA STAŻU I JEGO CHARAKTERU**

### **12.1. STAŻE PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

1. Praktyki w aptece Chorwacji w Zagrzebiu w ramach programu Student Exchange Programme – koordynator wyjazdu: Młoda Farmacja – Zespół Sekcji Studenckich Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego – sierpień 2011 (2 tygodnie)

### **12.2. STAŻE PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

1. Staż w Katedrze i Zakładzie Żywności i Żywnienia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie – lipiec 2011 (2 tygodnie).

Kopie dokumentów potwierdzających odbycie stażu znajdują się w *Załączniku nr 6* dokumentacji.

### **13. CZŁONKOSTWO W KOMITETACH REDAKCYJNYCH I RADACH NAUKOWYCH CZASOPISM WRAZ Z INFORMACJĄ O PEŁNIONYCH FUNKCJACH (NP. REDAKTORA NACZELNEGO, PRZEWODNICZĄCEGO RADY NAUKOWEJ, ITP.)**

#### **13.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

Nie dotyczy.

#### **13.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

1. Guest Editor w International Journal of Environmental Research and Public Health – Special Issue: *The effects of eating habits on human health* (IF = 4,614, MNiSW = 140).

### **14. INFORMACJA O RECENZOWANYCH PRACACH NAUKOWYCH LUB ARTYSTYCZNYCH, W SZCZEGÓLNOŚCI PUBLIKOWANYCH W CZASOPISMACH MIĘDZYNARODOWYCH**

#### **14.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

Nie dotyczy.

#### **14.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

W latach 2019-2022 wykonałam recenzje manuskryptów dla redakcji naukowych, głównie o zasięgu międzynarodowym (łącznie 31 manuskryptów):

- Acta Poloniae Pharmaceutica Drug Research (3),
- Behavioral Sciences (1),
- Bromatologia i Chemia Toksykologiczna (1),
- Clinical Nutrition (1),
- Food Additives and Contaminants (1),
- Foods (2),
- Healthcare (1),
- International Journal of Environmental Research and Public Health (3),
- International Journal of Molecular Sciences (1),
- Journal of Apicultural Research (1),

- Journal of Clinical Medicine (1),
- Journal of Trace Elements and Minerals (1),
- Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu (1),
- Microorganisms (1),
- Molecules (1),
- Nutrients (8),
- Palynology (2),
- Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej (1).

## **15. INFORMACJA O UCZESTNICTWIE W PROGRAMACH EUROPEJSKICH LUB INNYCH PROGRAMACH MIĘDZYNARODOWYCH**

### **15.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

Nie dotyczy.

### **15.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

Nie dotyczy.

## **16. INFORMACJA O UDZIALE W ZESPOŁACH BADAWCZYCH, REALIZUJĄCYCH PROJEKTY INNE NIŻ OKREŚLONE W PKT. II.10.**

**Prace statutowe finansowane przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.**

### **16.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

#### **16.1.1. Projekty w toku realizacji**

Brak.

### 16.1.2. Projekty zrealizowane

#### **JAKO KIEROWNIK:**

1. „Ocena udziału pyłku przewodniego, barwy oraz przewodności elektrycznej właściwej naturalnych miodów pszczelich” – 2014 rok
2. „Analiza pyłków z pożytków pszczelich w Polsce” – 2015 rok

#### **JAKO WYKONAWCA:**

1. „Dieta a stężenie miedzi, cynku i manganu w surowicy pacjentów z przewlekłym zapaleniem migdałków”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2013 rok
2. „Zawartość błonnika pokarmowego w pieczywie dostępnym w handlu na terenie Białegostoku”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2013 rok
3. „Ocena jakości naturalnych miodów pszczelich poprzez oznaczenie liczby diastazowej i proliny”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2014 rok
4. „Dieta a stężenie magnezu w surowicy i tkankach pacjentów z przewlekłym zapaleniem migdałków”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2015 rok
5. „Zawartość selenu i cynku w świeżych i wędzonych rybach słodkowodnych”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2016 rok
6. „Wpływ ekstraktu z dziurawca zwyczajnego w połączeniu z propolisem na komórki nowotworowe glejaka wielopostaciowego”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2016 rok
7. „Wpływ ekstraktów z młodego jęczmienia na przeżywalność i aktywność metaloproteinaz w komórkach linii glejaka wielopostaciowego”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2016 rok
8. „Wpływ ekstraktu z pestek moreli, jako źródła amygdaliny, na komórki glejaka wielopostaciowego”, Kierownik projektu: dr n. farm. Sylwia K. Naliwajko, 2016 rok
9. „Całkowity status antyoksydacyjny i stężenie selenu w surowicy osób z chorobą Parkinsona w odniesieniu do nawyków żywieniowych”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2016 rok

10. „Efekty oddziaływania połączenia berberysu i mlecza pszczelego na komórki glejaka wielopostaciowego U87MG”, Kierownik projektu: dr n. med. Justyna Moskwa, 2016 rok
11. „Ocena aktywności przeciwnowotworowej ekstraktów z *Bacopa monnieri* L. na komórki glejaka wielopostaciowego”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2016 rok

## 16.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA

### 16.2.1. Projekty w toku realizacji

#### **JAKO KIEROWNIK:**

1. „Ocena zawartości białka w produktach przeznaczonych dla niemowląt i małych dzieci – opracowanie nowej kalibracji do metody NIR” – 2022 rok

#### **JAKO WYKONAWCA:**

1. „Ocena biodostępności pierwiastków (cynku i selenu) w orzechach jadalnych w modelu *in vitro*”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2022 rok
2. „Ocena zawartości cynku i selenu w produktach przeznaczonych dla dzieci”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2022 rok
3. „Ocena zawartości cynku, selenu i żelaza w różnych rodzajach jaj w aspekcie wykorzystania ich jako źródła składników mineralnych w diecie, z uwzględnieniem standardów żywieniowych”, Kierownik projektu: dr hab. Renata Markiewicz-Żukowska, 2022 rok
4. „Wpływ bioproduktów z aronii na potencjał antyoksydacyjno-oksydacyjny osób z zaburzeniami metabolicznymi”, Kierownik projektu: dr hab. Małgorzata E. Zujko, 2022 rok
5. „Ocena właściwości prozdrowotnych produktów z aronii pochodzących od różnych producentów”, Kierownik projektu: mgr Ewa Olechno, 2022 rok
6. „Wpływ wysiłku fizycznego na potencjał antyoksydacyjny organizmu młodych sportowców”, Kierownik projektu: mgr Monika Grabia, 2022 rok
7. „Ocena zawartości kadmu i ołowiu w kakao i produktach wytwarzanych na bazie kakao dostępnych w sprzedaży detalicznej w Polsce”, Kierownik projektu: mgr Joanna Bielecka, 2022 rok

## 16.2.2. Projekty zrealizowane

### JAKO KIEROWNIK:

1. „*Właściwości antyoksydacyjne wybranych rodzajów orzechów*”, 2017 rok
2. „*Ocena zawartości wybranych składników mineralnych w naturalnych miodach pszczelich z Polski i innych krajów Europy*”, 2021 rok

### JAKO WYKONAWCA:

1. „*Aktywność przeciwnowotworowa ekstraktów z pieprznika jadalnego (Cantherellus cibarius Fr.) na komórki glejaka wielopostaciowego*”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2017 rok
2. „*Aktywność przeciwnowotworowa ekstraktów z czernidłaka kołpakowatego (Coprimus comatus) na komórki glejaka wielopostaciowego*”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2017 rok
3. „*Ocena zawartości kadmu i ołowiu w orzechach*”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2017 rok
4. „*Zawartość cynku i seleniu w orzechach dostępnych w handlu na terenie Polski*”, Kierownik projektu: dr hab. Renata Markiewicz-Żukowska, 2017 rok
5. „*Analiza składu młodego jęczmienia techniką GC-MS*”, Kierownik projektu: mgr Krystyna J. Gromkowska-Kępa, 2017 rok
6. „*Porównanie zawartości selenu i cynku w łososiu hodowlanym i dzikim*”, prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2018 rok
7. „*Porównanie zawartości rtęci w łososiu hodowlanym i dzikim*”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2018 rok
8. „*Porównanie zawartości wybranych pierwiastków toksycznych w łososiu hodowlanym i dzikim*”, Kierownik projektu: prof. dr hab. Maria H. Borawska, 2018 rok
9. „*Wpływ procesu wędzenia na zawartość rtęci w rybach słodkowodnych*”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2018 rok
10. „*Ocena zawartości rtęci w grzybach jadalnych występujących na terenie Polski*”, Kierownik projektu: mgr Patryk Nowakowski, 2018 rok
11. „*Ocena zawartości arsenu w rybach słodkowodnych z regionu północno-wschodniej Polski*”, Kierownik projektu: mgr Konrad Mielcarek, 2019 rok



12. „Ocena wybranych właściwości antyoksydacyjnych naturalnych miodów pszczelich z Polski i innych krajów Europy”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha/główny wykonawca – dr Anna Puścion-Jakubik, 2019 rok
13. „Naturalne miody pszczele z Polski, Włoch i Hiszpanii – ocena bezpieczeństwa spożycia pod względem zawartości wybranych pierwiastków toksycznych”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha/główny wykonawca – dr Anna Puścion-Jakubik, 2020 rok
14. „Wpływ nawyków żywieniowych na stężenie cynku i miedzi w surowicy osób z chorobą Alzheimera”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2020 rok
15. „Ocena stanu odżywienia, statusu redoks i sposobu żywienia u dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1”, Kierownik projektu: mgr Monika Grabia, 2020 rok
16. „Analiza składu ryb słodkowodnych z regionu północno-wschodniej Polski z zastosowaniem spektroskopii bliskiej podczerwieni”, Kierownik projektu: mgr Konrad Mielcarek, 2020 rok
17. „Ocena wybranych parametrów antyoksydacyjnych w kaszkach i obiadkach przeznaczonych dla dzieci w wieku 0,5-3 lat”, Kierownik projektu: mgr Anita Mielech, 2021 rok
18. „Ocena bezpieczeństwa produktów przeznaczonych dla dzieci pod względem zawartości pierwiastków toksycznych”, Kierownik projektu: dr hab. Katarzyna Socha, 2021 rok
19. „Wpływ interwencji i edukacji żywieniowej na stan odżywienia i markery ryzyka żywieniowego u młodych sportowców”, Kierownik projektu: mgr Monika Grabia, 2021 rok
20. „Ocena możliwości zastosowania ekstraktu z jagody maqui (*Aristotelia chilensis*) w przeciwdziałaniu procesom starzenia skóry – badania wstępne z wykorzystaniem hodowli komórek fibroblastów skóry ludzkiej”, Kierownik projektu: dr n. farm. Marta Wacewicz-Muczyńska, 2021 rok
21. „Ocena możliwości wykorzystania grzybów jadalnych jako naturalnego źródła wybranych czynników immunomodulujących”, Kierownik projektu: dr hab. Renata Markiewicz-Żukowska, 2021 rok
22. „Całkowita zawartość polifenoli oraz pierwiastków antyoksydacyjnych w naturalnie bezglutenowych produktach zbożowych pochodzących z upraw konwencjonalnych oraz ekologicznych”, Kierownik projektu: mgr Joanna Bielecka, 2021 rok

**Inne:**

Udział w przygotowaniu wniosków o przyznanie funduszy na badania naukowe/zgłoszeń patentowych/dokumentacji dotyczącej uzyskania praw ochronnych, udział we wdrożeniach – aplikacja grantowa poza Uczelnią:

1. Złożenie wniosku w ramach konkursów: MINIATURA 2, MINIATURA 3, MINIATURA 4 i MINIATURA 5.

Kopie dokumentów potwierdzających złożenie i udział w projektach badawczych znajdują się w *Załączniku nr 6* dokumentacji.

**17. INFORMACJA O UCZESTNICTWIE W ZESPOŁACH OCENIAJĄCYCH WNIOSKI O FINANSOWANIE BADAŃ, WNIOSKI O PRYZNANIE NAGRÓD NAUKOWYCH, WNIOSKI W INNYCH KONKURSACH MAJĄCYCH CHARAKTER NAUKOWY LUB DYDAKTYCZNY**

**17.1. PRZED UZYSKANIEM STOPNIA DOKTORA**

Nie dotyczy.

**17.2. PO UZYSKANIU STOPNIA DOKTORA**

1. Członek komisji konkursowej oceniającej prace prezentowane przez studentów podczas 16th Bialystok International Medical Congress for Young Scientists – Sesja PhD I – 6-7.05.2022 r.

### **III. INFORMACJA O WSPÓLPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM**

#### **1. WYKAZ DOROBKU TECHNICZNEGO**

Z uwagi na profil prowadzonej działalności naukowo-badawczej nie posiadam tego typu osiągnięć.

#### **2. INFORMACJA O WSPÓLPRACY Z SEKTOREM GOSPODARCZYM**

W latach 2016-2022 wykonawca badań na zlecenie podmiotów zewnętrznych, w ramach umów Zakładu Bromatologii z indywidualnymi osobami lub przedsiębiorcami m.in:

1. Opracowanie innowacyjnych receptur wafli do lodów – umowa zawarta 3.07.2017 r.
2. Badania miodów pszczelich i produktów gotowych – umowa na wdrożenie prac B+R – umowa zawarta 19.03.2018 r. na czas nieokreślony,
3. Wykonywanie badań zleconych przez pszczelarzy, np. analizy pyłkowej miodów – zlecenie z dnia 24.08.2020 r.; zawartości proliny w miodzie – zlecenie z dnia 18.01.2022 r.
4. Oznaczanie zawartości pierwiastków – umowa z dnia 22.02.2021 r.

#### **3. UZYSKANE PRAWA WŁASNOŚCI PRZEMYSŁOWEJ, W TYM UZYSKANE PATENTY, KRAJOWE LUB MIĘDZYNARODOWE**

*„Metoda oznaczania wybranych parametrów jakości naturalnych miodów pszczelich”* – patent nr 237100 – data przyznania: 19.11.2020 r., data publikacji: 8.03.2021 r.

#### **4. INFORMACJA O WDROŻONYCH TECHNOLOGIACH**

**Wykonawca w:** Wdrożenie do sprzedaży suplementu diety „Polski Propolis Ekstrakt PPE 1400”.

Współpraca przy wdrożeniu, produkcji i modyfikacji produktu Polski Propolis Ekstrakt – umowa z dnia 19.03.2018 r.

Jest to innowacyjny suplement diety, opracowany przez Prof. Marię H. Borawską z Zespołem z Zakładu Bromatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, we współpracy z firmą Medical Honey Sp. z o.o.

#### **5. INFORMACJA O WYKONANYCH EKSPERTYZACH LUB INNYCH OPRACOWANIACH WYKONANYCH NA ZAMÓWIENIE INSTYTUCJI PUBLICZNYCH LUB PRZEDSIĘBIORCÓW**

Nie dotyczy.

#### **6. INFORMACJA O UDZIALE W ZESPOŁACH EKSPERCKICH LUB KONKURSOWYCH**

Nie dotyczy.

#### **7. INFORMACJA O PROJEKTACH ARTYSTYCZNYCH REALIZOWANYCH ZE ŚRODOWISKAMI POZAARTYSTYCZNYMI**

Nie dotyczy.

## IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

Analiza bibliometryczna poświadczona przez Bibliotekę Główną Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku znajduje się w *Załączniku nr 7* dokumentacji.

### Zestawienie dorobku publikacyjnego (dane na dzień 26.01.2023 r.)

**1. Sumaryczny Impact Factor według listy Journal Citation Reports (JCR), zgodnie z rokiem opublikowania:**

IF = 239,325

**2. Liczba cytowań publikacji (bez autocytowań) według bazy Web of Science Core Collection:**

274 (249 bez autocytowań)

**3. Indeks Hirscha według bazy Web of Science Core Collection:**

11

**4. Indeks Hirscha (według bazy Scopus):**

11

**5. Łączna punktacja MNiSW zgodnie z rokiem opublikowania:**

MNiSW = 5135

**6. Łączna punktacja MNiSW zgodnie z listą z 2021 r.:**

MNiSW = 5175

**7. Dorobek naukowy z wyłączeniem osiągnięcia naukowego:**

IF = 184,242

MNiSW = 4005 (4045\*)

\* punktacja MNiSW zgodna z listą z 2021 r.

## 8. Ogólna liczba publikacji

### a) Przed uzyskaniem stopnia doktora:

|   | Prace oryginalne | Prace poglądowe | Sprawozdania | Monografia /podręcznik | Streszczenia z konferencji międzynarodowych | Streszczenia z konferencji krajowych |
|---|------------------|-----------------|--------------|------------------------|---|--------------------------------------|
| Liczba publikacji                                   | 12               | 0               | 0            | 1                      | 0   | 46                                   |
| Liczba publikacji z IF                              | 3                | 0               | 0            | -                      | -   | -                                    |
| <b>Łączna liczba publikacji pełnotekstowych: 13</b> |                  |                 |              |                        |   |                                      |
| <b>Łączna liczba streszczeń: 46</b>                 |                  |                 |              |                        |   |                                      |
| <b>Łączny IF: 6,738</b>                             |                  |                 |              |                        |   |                                      |
| <b>Łączna punktacja MNiSW: 150 (240*)</b>           |                  |                 |              |                        |   |                                      |

### b) Po uzyskaniu stopnia doktora:

|   | Prace oryginalne | Prace poglądowe | Sprawozdania | Monografia /podręcznik | Streszczenia z konferencji międzynarodowych | Streszczenia z konferencji krajowych |
|---|------------------|-----------------|--------------|------------------------|---|--------------------------------------|
| Liczba publikacji                                   | 40               | 10              | 1            | 1                      | 7   | 60                                   |
| Liczba publikacji z IF                              | 32               | 9               | -            | -                      | -   | -                                    |
| <b>Łączna liczba publikacji pełnotekstowych: 52</b> |                  |                 |              |                        |   |                                      |
| <b>Łączna liczba streszczeń: 67</b>                 |                  |                 |              |                        |   |                                      |
| <b>Łączny IF: 232,587</b>                           |                  |                 |              |                        |   |                                      |
| <b>Łączna punktacja MNiSW: 4985 (4935*)</b>         |                  |                 |              |                        |   |                                      |

\* punktacja MNiSW zgodna z listą z 2021 r.

.....  
(podpis wnioskodawcy)