zał. nr 4 do t.j. Regulaminu Pracy UMB wprowadzonego Zarządzeniem nr 78/2022 Rektora UMB z dnia 16.09.2022 r.

Ankieta dotycząca zatrudnienia kobiet w ciąży i w okresie karmienia

(wypełnia kierownik jednostki organizacyjnej)

Imię i nazwisko pracownika \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Stanowisko\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Proszę o odpowiedź czy praca na tym stanowisku odbywa się w warunkach wzbronionych kobietom w ciąży i w okresie karmienia: (zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią), tj.:

# Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążeniapracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min  |  |  |
| 2 | ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg |  |  |
| 3a | ręczne przenoszenie pod górę przedmiotów przy pracy stałej |  |  |
| 3b | ręczne przenoszenie pod górę przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1 |  |  |
| 4a | oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:30 N – przy pchaniu |  |  |
| 4b | oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:25 N – przy ciągnięciu |  |  |
| 5 | ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów |  |  |
| 6 | ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia |  |  |
| 7 | prace w pozycji wymuszonej |  |  |
| 8 | prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa |  |  |
| 9 | prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy |  |  |

| **l.p** | 1. **Dla kobiet karmiących dziecko piersią**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążeni pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1 – 12,5 kJ/min |  |  |
| 2a | ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:6 kg – przy pracy stałej |  |  |
| 2b | ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:10 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1 ppkt 1. |  |  |
| 3 | ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m |  |  |
| 4 | ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg |  |  |
| 5a | ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:4 kg – przy pracy stałej |  |  |
| 5b | ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej: 6 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1 ppkt 1 |  |  |
| 6a | oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania  ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:60 N – przy pchaniu |  |  |
| 6b | oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania  ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:50 N – przy ciągnięciu |  |  |
| 7a | ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych (w szczególności beczek, rur o dużych średnicach), jeżeli:masa przetaczanych przedmiotów, po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni, przekracza 40 kg na jedną kobietę |  |  |
| 7b | ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych (w szczególności beczek, rur o dużych średnicach), jeżeli:masa przedmiotów wtaczanych na pochylnie przekracza 10 kg na  jedną kobietę |  |  |
| 8 | udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów |  |  |
| 9 | ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia |  |  |

# Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | prace wykonywane w mikroklimacie gorącym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest większy od 1,0 |  |  |
| 2 | prace wykonywane w mikroklimacie zimnym w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą dotyczącą tych prac, jest mniejszy od −1,0 |  |  |
| 3 | prace wykonywane w środowisku o dużych wahaniach parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniu o temperaturze pośredniej |  |  |

# Prace w narażeniu na hałas lub drgania

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1a | prace w warunkach narażenia na hałas, którego:poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB |  |  |
| 1b | prace w warunkach narażenia na hałas, którego:szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB |  |  |
| 1c | prace w warunkach narażenia na hałas, którego:maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB |  |  |
| 2 | prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowe-go, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 86 dB |  |  |
| 3a | prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, odniesione do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy[[1]](#footnote-1) |  |  |
| 3b | prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz1 |  |  |
| 4a | prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne, których:wartość ekspozycji dziennej, wyrażonej w postaci równoważnej energetycznie dla 8 godzin działania sumy wektorowej skutecznych, skorygowanych częstotliwościowo przyspieszeń drgań, wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (ahwx, ahwy, ahwz), przekracza 1 m/s2,  |  |  |
| 4b | prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne, których:wartość ekspozycji trwającej 30 minut i krócej, wyrażonej w postaci sumy wektorowej skutecznych, skorygowanych częstotliwościowo przyspieszeń drgań wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych (ahwx, ahwy, ahwz), przekracza 4 m/s2 |  |  |
| 5 | wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka |  |  |

# Prace narażające na działanie pola elektromagnetycznego o częstotliwości od 0 Hz do 300 GHz oraz promieniowania jonizującego

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | prace w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy |  |  |
| 2 | prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego |  |  |

| **l.p** | **2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią** | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące  określonych w przepisach Prawa atomowego |  |  |

# Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą |  |  |
| 2 | prace przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi lub inwazyjnymi |  |  |

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | prace w narażeniu na inne czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 2–4 zagrożenia, zgodnie z przepisami w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki − jeżeli wyniki oceny ryzyka zawodowego, z uwzględnieniem działań terapeutycznych wymuszonych określonymi czynnikami biologicznymi, wskażą na niekorzystny wpływ na zdrowie kobiety w ciąży lub przebieg ciąży, w tym rozwój płodu |  |  |

# Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1a | prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywy 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 (Dz. Urz. UE L 353 z 31.12.2008, str. 1, z późn. zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1A, 1B lub 2 (H340, H341) – niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy |  |  |
| 1b | prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywy 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 (Dz. Urz. UE L 353 z 31.12.2008, str. 1, z późn. zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:rakotwórczość, kategoria 1A, 1B lub 2 (H350, H350i, H351) – niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy |  |  |
| 1c | prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywy 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 (Dz. Urz. UE L 353 z 31.12.2008, str. 1, z późn. zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A, 1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362) - – niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy |  |  |
| 1d | prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie klasyfikacji, oznakowania i pakowania substancji i mieszanin, zmieniającym i uchylającym dyrektywy 67/548/EWG i 1999/45/WE oraz zmieniającym rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 (Dz. Urz. UE L 353 z 31.12.2008, str. 1, z późn. zm.) w jednej lub kilku z następujących klas lub kategorii zagrożenia wraz z jednym lub kilkoma następującymi zwrotami wskazującymi rodzaj zagrożenia:działanie toksyczne na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, kategoria 1 lub 2 (H370, H371) – niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy |  |  |
| 2a | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę |  |  |
| 2b | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:leki cytostatyczne |  |  |
| 2c | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:mangan |  |  |
| 2d | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:syntetyczne estrogeny i progesterony |  |  |
| 2e | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:tlenek węgla |  |  |
| 2f | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne |  |  |
| 2g | prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne |  |  |
| 3 | prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy |  |  |
| 4 | prace lub procesy technologiczne, w których dochodzi do uwalniania substancji chemicznych, ich mieszanin lub czynników o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, wymienione w przepisach w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy |  |  |

# Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | inne prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi, prace przy uboju zwierząt hodowlanych oraz obsłudze rozpłodników |  |  |

| **l.p** | 1. **Dla Kobiet w ciąży**
 | **Tak** | **Nie** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach. |  |  |

W przypadku udzielenia nawet jednej odpowiedzi „TAK” proszę o udzielenie następujących informacji:

1. Czy istnieje możliwość wyeliminowania czynników szkodliwych?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Czy istnieje możliwość przeniesienia pracownicy na inne stanowisko pracy w ramach jednostki, na którym nie występują wyżej wymienione zagrożenia?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Charakterystyka stanowiska pracy (powierzonych obowiązków):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Czy brak jest możliwości zatrudnienia pracownika z wyłączeniem prac wzbronionych kobietom w ciąży i okresie karmienia przez wyżej wymieniony okres w ramach jednostki organizacyjnej

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

podpis kierownika jednostki

1. przekraczają następujące wartości:

| Częstotliwość środkowa pasm tercjowych (kHz) | Równoważny poziom ciśnienia akustycznego odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy (dB) | Maksymalny poziom ciśnienia akustycznego (dB) |
| --- | --- | --- |
| 10; 12,5; 16 | 75 | 95 |
| 20 | 85 | 105 |
| 25 | 100 | 120 |
| 31,5; 40 | 105 | 125 |

 [↑](#footnote-ref-1)