

**Uchwała nr 25/2019**  
**Senatu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku**  
**z dnia 25.04.2019 r.**

**w sprawie uruchomienia niestacjonarnych studiów podyplomowych Psychodietetyka na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku oraz zatwierdzenia efektów uczenia się, planu i programu studiów podyplomowych, a także zasad i warunków rekrutacji wraz z limitem miejsc**

Na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 oraz art. 160 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. poz. 1668 z późn. zm.), Regulaminu Studiów Podyplomowych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, uchwała się, co następuje:

§1

Na wniosek Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu w sprawie uruchomienia niestacjonarnych studiów podyplomowych Psychodietetyka, pozytywnie zaopiniowany przez Radę Wydziału, Senat Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku zatwierdza:

- 1) efekty uczenia się dla niestacjonarnych studiów podyplomowych Psychodietetyka na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku na rok akademicki 2019/2020, stanowiący załącznik nr 1 do Uchwały,
- 2) program studiów podyplomowych zawierający plany studiów oraz opis zakładanych dla studiów efektów uczenia się, w tym sposób ich weryfikowania i dokumentacji oraz przyporządkowane punkty ECTS, zgodnie z wytycznymi uchwalonymi przez Senat, stanowiący załącznik nr 2 do Uchwały,
- 3) Regulamin rekrutacji na niestacjonarne studia podyplomowe, zawierający wysokość opłat za studia, stanowiący załącznik nr 3 do Uchwały,
- 4) kalkulację kosztów kształcenia, stanowiącą załącznik nr 5 do Uchwały.

i tworzy niestacjonarne studia podyplomowe Psychodietetyka Zdrowotna na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku.

§2

Studia podyplomowe Psychodietetyka będą organizowane od roku akademickiego 2019/2020.

§3

Zatwierdza się wzór umowy na usługi edukacyjne z uczestnikiem studiów podyplomowych, stanowiący załącznik nr 4 do Uchwały.

§4

Szczegółowe zasady funkcjonowania studiów podyplomowych w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku określa Regulamin Studiów Podyplomowych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

§5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Senatu  
Rektor

  
prof. dr hab. Adam Krętowski



**EFEKTY UCZENIA SIĘ**  
**na studiach podyplomowych**  
**PSYCHODIETETYKA**

**I. INFORMACJE OGÓLNE**

1. Jednostka prowadząca studia podyplomowe: **Wydział Nauk o Zdrowiu UMB - Zakład Dietetyki i Żywienia Klinicznego**
2. Umieszczenie studiów podyplomowych w dziedzinie: **Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu.**  
 Dyscyplina nauki o zdrowiu – 74,5%  
 Dyscyplina nauki medyczne – 25,5%
3. Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: 7
4. Ogólne cele kształcenia: **Zasadniczym celem kształcenia jest nauczenie współodpowiedzialności za zdrowie jednostki jak i społeczeństwa, w zakresie zaburzeń odżywiania. W realizacji tego celu niezbędnym elementem będzie zdobycie wiedzy z zakresu motywacji pacjenta oraz umiejętności pracy w grupie.**
5. Związek programu studiów z misją i strategią UMB: **Podniesienie jakości kształcenia, dostosowanie oferty edukacyjnej UMB do potrzeb rynku - wzrost popytu na porady dietetyczne w zakresie zaburzeń odżywiania.**
6. Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz tworzenia programu studiów uwzględniono opinie słuchaczy, absolwentów i pracodawców: **nie prowadzono konsultacji.**
7. Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata): **Kandydat na studia posiada dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia.**

**II. ZAKŁADANE EFEKTY UCZENIA SIĘ**

Symbol	OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po ukończeniu studiów podyplomowych absolwent:	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji SYMBOL
<b>WIEDZA</b>		
K-W01	Posiada pogłębioną wiedzę na temat prawidłowego funkcjonowania organizmu, roli fizjologicznej i metabolizmu pobieranych składników odżywczych	P7S_WG
K-W02	Student ma wiedzę na temat potrzeb żywieniowych człowieka zdrowego, składu produktów żywnościowych i ich przydatności w żywieniu.	P7S_WG
K-W03	Zna zasady żywienia poszczególnych grup ludności.	P7S_WG

K-W04	Zna podstawowe metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia.	P7S_WG
K-W05	Wykazuje znajomość zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w ustroju pod wpływem choroby oraz wynikających z jej przebiegu zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
K-W06	Potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju chorób dietozależnych.	P7S_WG
K-W07	Zna żywieniowe czynniki ryzyka otyłości, cukrzycy, osteoporozy, anemii, chorób układu krążenia, chorób zapalnych jelit i chorób nowotworowych.	P7S_WG
K-W08	Zna i potrafi wprowadzać aktualnie rekomendowane zasady diety terapii w schorzeniach przewodu pokarmowego, układu krążenia, chorobach metabolicznych, chorobach neurologicznych, chorobach nerek, chorobach nowotworowych.	P7S_WG
K-W09	Zna zasady i celowość stosowania diet eliminacyjnych.	P7S_WK
K-W10	Posiada wiedzę z zakresu popularnych diet niekonwencjonalnych.	P7S_WG
K-W11	Potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia oraz wdrożyć odpowiednie leczenie żywieniowe. Zna zasady zapobiegania refeeding syndrome.	P7S_WG
K-W12	Zna podstawowe podejścia w rozumieniu psychologii osobowości oraz zna i rozumie podstawowe mechanizmy wpływające na stałość i zmienność zachowania człowieka	P7S_WG
K-W13	Rozumie metody rozwijania osobowości wykorzystywane w praktyce psychologicznej.	P7S_WK
K-W14	Rozumie podejścia teoretyczne do osobowości: społeczno- poznawcze, psychodynamiczne oraz humanistyczne	P7S_WG
K-W15	Zna i rozumie kliniczną klasyfikację zaburzeń osobowości	P7S_WK
K-W16	Zna podstawowe systemy teoretyczne z zakresu motywacji człowieka. Rozumie mechanizmy stojące u podstaw procesów motywacji	P7S_WK
K-W17	Rozumie znaczenie stresu w kształtowaniu osobowości człowieka	P7S_WG
K-W18	Zna i rozumie rolę psychologii w żywieniu.	P7S_WG
K-W19	Potrafi identyfikować problemy żywieniowe i zdrowotne jednostek. Rozumie psychologiczne konsekwencje nieprawidłowej masy ciała.	P7S_WG
K-W20	Zna problematykę chorób psychosomatycznych dietozależnych.	P7S_WG
K-W21	Posiada wiedzę na temat badań wykonywanych w	P7S_WG

	laboratorium.	
K-W22	Zna zakresy wartości prawidłowych dla badań laboratoryjnych.	P7S_WG
K-W23	Zna interakcje leków z żywnością	P7S_WG
K-W24	Zna, rozumie i potrafi wykorzystać w codziennej praktyce podstawy farmakologii i farmakoterapii żywieniowej oraz interakcji leków z żywnością oraz potrafi rozpoznać zagrożenia wynikające z tych interakcji.	P7S_WG
K-W25	Zna regulacje prawne dotyczące stosowania suplementów diety i dodatków do żywności w Polsce, zna rynek suplementów diety, rodzaje i klasyfikację suplementów i dodatków do żywności.	P7S_WG
K-W26	Zna rodzaje substancji wchodzących w skład suplementów diety oraz działania pożądane i niepożądane suplementów diety stosowanych w zapobieganiu i leczeniu otyłości, chorób nowotworowych i innych chorób przewlekłych.	P7S_WG
K-W27	Zna rodzaje i formy diet przemysłowych stosowanych w leczeniu otyłości i chorób nowotworowych.	P7S_WG
K-W28	Zna zagadnienia psychologiczne związane z motywacją oraz oporem.	P7S_WG
K-W29	Zna pojęcie psychodramy oraz potrafi wykorzystać tę technikę w pracy psychodietetyka.	P7S_WG
K-W30	Zna zagadnienia związane z odżywianiem oraz problematyką stosowania diet redukcyjnych.	P7S_WG
K-W31	Zna kliniczne rozumienie zaburzeń odżywiania	P7S_WG
K-W32	Zna i rozumie zasady etyczne obowiązujące w psychoterapii	P7S_WK
K-W33	Wymienia i opisuje cechy i funkcje relacji psychoterapeutycznej w praktyce psychodietetyka	P7S_WG
K-W34	Wymienia i charakteryzuje główne kierunki i szkoły terapeutyczne, istotę psychoterapii, jej etapy i cele oraz podstawowe pojęcia i definicje psychoterapeutyczne, zjawisko przeniesienia i przeciwp przeniesienia	P7S_WG
K-W35	Rozróżnia i omawia interwencje i metody psychoterapeutyczne, istotę psychoanalizy, neopsychoanalizy i terapii behawioralnej oraz podejście poznawcze i podejście humanistyczno-egzystencjalne w psychoterapii;	P7S_WK
K-W36	Posiada merytoryczną wiedzę na temat wykorzystania poszczególnych szkół psychoterapeutycznych w pomocy osobom z zaburzeniami odżywiania	P7S_WG
K-W37	Dokonuje analizy teorii podejść psychoterapeutycznych, ich tworzenia i	P7S_WK

	funkcjonowania w zaburzeniach odżywiania Zaburzenia odżywiania- charakterystyka kliniczna	
K-W38	Zna zasady diagnostyki ogólnej chorób i zaburzeń psychicznych.	P7S_WG
K-W39	Zna podstawy organizacji systemu psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Zna prawno-etyczne uwarunkowania zawodu psychiatry i dietetyka w zakresie postępowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi	P7S_WK
K-W40	Zna budowę i funkcję ośrodkowego układu nerwowego, endokrynnego oraz pokarmowego. Zna wpływ czynników środowiskowych na organizm ludzki w zakresie funkcjonowania psychicznego jednostki oraz mechanizmy prowadzące do zaburzeń odżywiania i całościowo -zdrowia psychicznego.	P7S_WG
K-W41	Zna podstawowe terminy medyczne, psychiatryczne i dietetyczne	P7S_WG
K-W42	Zna rolę dietetyka i właściwego sposobu żywienia w leczeniu zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
K-W43	Zna objawy i przyczyny zaburzeń i zmian chorobowych oraz metody ich oceny	P7S_WG
K-W44	Prezentuje rozszerzoną wiedzę z zakresu rozpoznawania podstawowych zagrożeń zdrowia ludności związanych z jakością środowiska, stylem życia, sposobem żywienia, wykonywaną pracą oraz innymi czynnikami ryzyka zdrowotnego	P7S_WG
K-W45	Zna choroby związane z żywnością i odżywianiem	P7S_WG
	<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>	
K-U01	Potrafi zidentyfikować i scharakteryzować główne składniki żywności.	P7S_UW
K-U02	Posiada umiejętność projektowania i oceny wartości odżywczej jadłospisów wg zasad racjonalnego żywienia dla osób zdrowych w układzie indywidualnym i zbiorowym.	P7S_UW
K-U03	Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową w zakresie dietoterapii. Potrafi opracować instrukcje dla personelu realizującego opiekę żywieniową.	P7S_UW
K-U04	Potrafi określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania zapobiegawcze refeeding syndrome.	P7S_UW
K-U05	Umie opracować odpowiednie zalecenia żywieniowe w prewencji i leczeniu chorób dietozależnych.	P7S_UW
K-U06	Potrafi rozróżnić podstawowe rodzaje teorii kształtowania się osobowości	P7S_UW

K-U07	Potrafi wdrożyć zasady kierujące motywacją człowieka w praktyczną pracę z pacjentem	P7S_UK
K-U08	Potrafi zrozumieć wpływ osobowości na występowanie zaburzeń łaknienia	P7S_UW
K-U09	Rozumie psychologiczne i społeczne aspekty otyłości oraz stosowania diety.	P7S_UW
K-U10	Angażuje się w działania propagujące zdrowe odżywianie i zdrowy styl życia.	P7S_UK
K-U11	Rozumie wpływ środków masowego przekazu na ludzką psychikę.	P7S_UW
K-U12	Potrafi zinterpretować wybrane wyniki analiz laboratoryjnych krwi, moczu i kału	P7S_UW
K-U13	Umie uzasadnić powiązania pomiędzy chorobą a wynikami badań laboratoryjnych.	P7S_UW
K-U14	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.	P7S_UW
K-U15	Potrafi w podstawowym zakresie posługiwać się wiedzą o efektach leków i ich interakcji z żywnością rozpoznać zagrożenia wynikające z tych interakcji.	P7S_UW
K-U16	Potrafi ocenić przydatność suplementów diety w leczeniu i zapobieganiu otyłości, chorobom nowotworowym i innym chorobom przewlekłym.	P7S_UW
K-U17	Potrafi nawiązać relacje z pacjentem potrzebującym pomocy psychodietetyka. Potrafi pracować z pacjentem w oporze. Używa metod psychologicznych pozwalających na podtrzymanie relacji z klientem.	P7S_UK
K-U18	Rozumie role emocji w psychologii.	P7S_UW
K-U19	Potrafi określić cel oraz zaplanować etapy terapii żywieniowej pracy pacjenta z zaburzeniami odżywiania oraz odchudzającego się.	P7S_UO
K-U20	Potrafi formułować opinie dotyczące stanu zdrowia pacjenta na podstawie analizy i syntezy dostępnych danych.	P7S_UK
K-U21	Analizuje relację psychoterapeuta- pacjent	P7S_UW
K-U22	Potrafi wykorzystać techniki i strategie terapeutyczne mające na celu modyfikację wzorów myślenia, emocji i zachowań dobranych w stosunku do celu i mechanizmów podtrzymujących problemy.	P7S_UW
K-U23	Ocenia zasoby indywidualne w pracy psychodietetyka (psychoterapeuty)	P7S_UW
K-U24	Potrafi dobrać metody interwencyjne na podstawie dynamicznie tworzonej conceptualizacji problemu pacjenta.	P7S_UW
K-U25	Stosuje zachowania terapeutyczne w ramach interwencji dietetycznych, z wykorzystaniem zasad psychoterapeutycznych	P7S_UW
K-U26	Skutecznie komunikuje się i współdziała z psychiatrami, dietetykami, z pacjentem i rodziną, w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami	P7S_UK

	psychicznymi.	
K-U27	Umie zebrać wywiad od pacjenta i wywiad środowiskowy w zakresie funkcjonowania psychicznego osoby.	P7S_UK
K-U28	Potrafi ocenić stan psychiczny pacjenta, rozpoznać stany zagrożenia życia, także związane z zaburzeniami odżywiania oraz postąpić adekwatnie do rozpoznanego stanu i zdrowia psychicznego.	P7S_UW
K-U29	Posiada umiejętność prowadzenia edukacji żywieniowej pacjentów i ich rodzin.	P7S_UK
K-U30	Potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu żywienia dostosowany do poziomu odbiorcy	P7S_UK
K-U31	Potrafi zaplanować program żywieniowy odpowiadający potrzebom pacjenta.	P7S_UO
K-U32	Oddziałuje na pacjenta i jego rodzinę przez stosowanie poszczególnych technik psychoterapeutycznych.	P7S_UO
<b>KOMPETENCJE</b>		
K-K01	Ma świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy się zwrócić do ekspertów. Wykazuje zdolność do pracy w zespole	P7S_KK
K-K02	Jest świadomy, że w intensywnie rozwijających się dziedzinach nauki, jakimi są dietetyka i psychiatria, należy na bieżąco aktualizować wiedzę, przez co rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się.	P7S_KK
K-K03	Przestrzega etyki zawodowej i dba o prestiż zawodu.	P7S_KK
K-K04	Przestrzega tajemnicy zawodowej. Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do rzetelnej informacji na temat proponowanego postępowania żywieniowego.	P7S_KK
K-K05	Potrafi brać odpowiedzialność za pracę własną.	P7S_UO
K-K06	Doskonali umiejętności dyskusji, oraz nabywania umiejętności zastosowań teorii w praktyce.	P7S_KK
K-K07	Krytycznie ocenia własne i cudze działania, przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych	P7S_KR
K-K08	Rozwiązuje dylematy etyczne w organizacji pracy własnej i zespołu	P7S_KK
K-K09	Współdziała w zespole interdyscyplinarnym w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej.	P7S_KK

**\* Objaśnienia oznaczeń:**

*W – kategoria wiedzy, U – kategoria umiejętności, K – kategoria kompetencji społecznych  
01, 02, 03 i kolejne – numer efektu uczenia się*

.....  
(pieczętka i podpis Dziekana)



## PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

### I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa jednostki prowadzącej studia podyplomowe: **Wydział Nauk o Zdrowiu UMB - Zakład Dietetyki i Żywienia Klinicznego**
2. Nazwa studiów podyplomowych: **Psychodietetyka**
3. Czas trwania studiów podyplomowych: **2 semestry**
4. Forma studiów podyplomowych: **studia niestacjonarne**
5. Założenia i cele ogólne:  
**Studia obejmują zagadnienia z dziedziny: dietetyki, psychologii, psychiatrii, psychodietetyki, diagnostyki laboratoryjnej oraz farmakoterapii. Uruchomienie studiów podyplomowych z „Psychodietetyki” jest wyjściem naprzeciw oczekiwaniom absolwentów medycznych uczelni wyższych i kierunku psychologia w aspekcie zdobycia wiedzy z zakresu połączenia elementów psychologii, psychiatrii i żywienia człowieka. Absolwent będzie w stanie ocenić potrzeby pacjenta wymagającego opieki interdyscyplinarnej. Będzie posiadał wiedzę ułatwiającą pracę z pacjentem z zaburzeniami odżywiania, otyłością, zaburzeniami metabolicznymi oraz chorobami dietozależnymi. Zdobyte kwalifikacje umożliwią zatrudnienie absolwenta w instytucjach zajmujących się opieką nad osobami wymagającymi pomocy dietetyka, lekarza i psychologa.**
6. Liczba semestrów: **2**
7. Łączna liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji podyplomowych: **35**
8. Łączna liczba godzin dydaktycznych: **211**
9. Program studiów uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału w dniu 26.03.2019, obowiązuje od dnia 2019/2020

### II. WYKAZ PRZEDMIOTÓW WRAZ Z PRZYPISANĄ IM LICZBĄ PUNKTÓW ECTS I ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ I SPOSOBEM ICH WERYFIKOWANIA I DOKUMENTOWANIA

Lp	NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	SPOSÓB WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	SPOSÓB DOKUMENTOWANIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ
<b>Semestr I</b>					
	Szkolenie biblioteczne (Biblioteka UMB)				
1.	<b>Żywienie człowieka</b>	<b>4</b> (1N, 3 BN)	K-W01 K-W02 K-W03 K-W04 K-U01 K-U02 K-K01 K-K02	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć ; test wielokrotnego	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy

				wyboru /MCQ/	
2.	<b>Diagnostyka laboratoryjna w pracy psychodietetyka</b>	1 (0,5N; 0,5 BN)	K-W21, KW22, K-U12 K-U13 K-K02 K-K01 K-K01 K-K03 K-K04	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
3.	<b>Podstawy dietyki i dietoterapii</b>	4 (1N; 3BN)	K-W05 K-W06 K-W07 K-W08 K-W09 K-W10 K-W11 K-U03 K-U04 K-U05 K-K01 K-K02 K-K04	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
4.	<b>Psychologia żywienia</b>	4 (1N; 3BN)	K-W18 K-W45 K-W19 K-W20 K-U09 K-U10 K-U11 K-K01 K-K05 K-K02 K-K02	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
5.	<b>Psychologia osobowości i motywacji</b>	4 (1N; 3BN)	K-W12 K-W12 K-W13 K-W14 K-W15 K-W16 K-W16 K-W17 K-U06 K-U07 K-U09 K-K06 K-K01 K-K05	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy

		17 (4,5N, 12,5 BN)			
<b>Semestr II</b>					
6.	<b>Poradnictwo dietetyczne</b>	4 (1 N; 3BN)	K-W42 K-W43 K-W44 K-U29 K-U30 K-U31 K-K01 K-K02 K-K01	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
7.	<b>Suplementy diety, dodatki do żywności</b>	1 (0,5 N; 0,5 BN)	K-W25 KW26 K-W27 K-U16 K-K02	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test jednokrotnego wyboru	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
8.	<b>Terapia osób z zaburzeniami odżywiania z elementami etyki</b>	5 (1 N; 4 BN)	K-W31 K-W32 K-W33 K-W34 K-W35 K-W36 K-W37 K-U21 K-U22 K-U23 K-U24 K-U25 K-U32 K-K05 K-K07 K-K08 K-K03	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
9.	<b>Psychodietetyka w praktyce – warsztaty</b>	3 (1 N; 2 BN)	K-W45 K-W28 K-W29 K-W30 K-U17 K-U18 K-U19	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy

			K-U20 K-K02	zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	
10.	<b>Zaburzenia psychiczne i uzależnienia</b>	<b>3</b> (1 N; 2 BN)	K-W38 K-W39 K-W40 K-W41 K-U26 K-U27 K-U28 K-K02 K-K01 K-K07 K-K04	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test wielokrotnego wyboru /MCQ/	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
11.	<b>Interakcje leków z żywnością</b>	<b>1</b> (0,5 N; 0,5 BN)	K-W23 K-W24 K-U14 K-U15 K-K01 K-K02	obserwacja pracy studenta; bieżąca informacja zwrotna; ocena aktywności studenta w czasie zajęć; test jednokrotnego wyboru	Protokół zaliczeniowy Wypełniony przez słuchacza test końcowy
12.	<b>Praca końcowa</b>	1 BN			
		<b>18</b> ( <b>5 N,</b> <b>13</b> <b>BN</b> )			

**III. WYMIAR, FORMY I ZASADY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH** wraz z przyporządkowaną im liczbą punktów ECTS (jeżeli program studiów podyplomowych przewiduje realizację praktyk):

**Program nie przewiduje praktyk zawodowych**

**IV. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH**

Zaliczenie testowe przedmiotów realizowanych w programie studiów oraz złożenie pracy końcowej.

.....  
(pieczętka i podpis Dziekana)

## PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

rok akademicki 2019/2020

**Nazwa jednostki prowadzącej studia podyplomowe** Wydział Nauk o Zdrowiu UMB -  
Zakład Dietetyki i Żywienia Klinicznego

**Nazwa studiów podyplomowych „Psychodietetyka”**

**Plan studiów zatwierdzony na Radzie Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB dnia  
26.03.2019r**

Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	Semestr I (zimowy), liczba godzin zajęć						Forma zakończenia (zaliczenie)
		wykłady	ćwiczenia	seminaria	Godziny bez nauczyciela	Godziny ogółem	ECTS	
	<b>Szkolenie biblioteczne (Biblioteka UMB)</b>	1			-	1	-	-
1.	Żywienie człowieka Z-d Dietetyki i Żywienia Klinicznego (dr hab.n.med. Lucyna Ostrowska – wykłady, mgr Agnieszka Wendołowicz –sem.)	10		10	80	100	4 (1N, 3 BN)	Zal
2.	Diagnostyka laboratoryjna w pracy psychodietetyka Z-d Diagnostyki Biochemicznej (dr n. med. Karolina Orywał)	10		10	15	35	1(0,5 N; 0,5 BN)	Zal
3.	Podstawy dietetyki i dietoterapii Z-d Dietetyki i Żywienia Klinicznego (mgr Diana Wasiluk, mgr Anna Golonko)	10		10	80	100	4(1N; 3BN)	Zal
4.	Psychologia żywienia Z-d Dietetyki i Żywienia Klinicznego (mgr Magdalena Lech)	10		10	80	100	4(1N; 3BN)	Zal
5.	Psychologia osobowości i motywacji Klinika Psychiatrii (mgr Anna Rogowska-Zach)	10		10	80	100	4(1N; 3BN)	Zal
	<b>Ogółem :</b>	<b>51</b>		<b>50</b>	<b>335</b>	<b>436</b>	<b>17(4,5N, 12,5 BN)</b>	

Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	Semestr II (letni), liczba godzin zajęć						Forma zakończenia (zaliczenie/ egzamin)
		wykłady	ćwiczenia	seminaria	Godziny bez nauczyciela	Godziny ogółem	ECTS	
6.	Poradnictwo dietetyczne	10		10	80	100	4(1 N;	Zal

	Z-d Dietetyki i Żywienia Klinicznego (mgr Katarzyna Witczak-Sawczuk, mgr Marta Jastrzębska- Mierzyńska)						3BN)	
7.	Suplementy diety, dodatki do żywności Z-d Biotechnologii Żywności (dr hab. n. med. Anna Witkowska, dr hab. n. med. Małgorzata Zujko)	10			15	25	1(0,5 N; 0,5 BN)	Zal
8.	Terapia osób z zaburzeniami odżywiania z elementami etyki Klinika Psychiatrii (mgr Anna Rogowska-Zach) Studium Filozofii i Psychologii Człowieka (dr hab. Barbara Polityńska- Lewko)	10		15	100	125	5(1 N; 4 BN)	Zal
9.	Psychodietetyka w praktyce – warsztaty Z-d Dietetyki i Żywienia Klinicznego (mgr Magdalena Lech)	10		10	55	75	3 (1N; 2BN)	Zal
10.	Zaburzenia psychiczne i uzależnienia Klinika Psychiatrii (dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz)	10		10	55	75	3 (1N; 2BN)	Zal
11	Interakcje leków z żywnością Z-d Farmakologii Doświadczalnej (prof. dr hab. n. med. Halina Car, dr n. med. Sławomir Prokopiuk)	10			15	25	1 (0,5N; 0,5 BN)	Zal
12	Praca końcowa			5h/osoba	20	25	1 BN	Zal
	<b>Ogółem :</b>	<b>60</b>		<b>50</b>	<b>340</b>	<b>450</b>	<b>18 (5 N, 13 BN)</b>	

**Regulamin rekrutacji**  
**na niestacjonarne studia podyplomowe**  
**„Psychodietetyka” na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku**  
**w roku akademickim 2019/2020**

§1

Niniejszy Regulamin określa warunki i tryb rekrutacji na niestacjonarne studia podyplomowe „**PSYCHODIETETYKA**” na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w roku akademickim 2019/2020.

§2

1. Uczestnictwo w studiach jest płatne.
2. Rekrutacja na niestacjonarne Studia Podyplomowe odbywa się w trybie postępowania kwalifikacyjnego.
3. Rekrutacja rozpoczyna się **01.07.2019 roku** i trwa **30.09.2019 roku** W przypadku niewyczerpania limitu miejsc, termin zakończenia rekrutacji może ulec zmianie.
4. Studia podyplomowe obejmują dwa semestry.
5. Studia w całości prowadzone są w języku polskim.

§3

Do postępowania kwalifikacyjnego dopuszczona zostanie osoba, która:

- 1) jest obywatelem polskim lub cudzoziemcem,
- 2) legitymuje się kwalifikacjami co najmniej drugiego stopnia,
- 3) posiada:
  - a) dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia lub równorzędny, lub
  - b) dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia lub równorzędny nadany przez inne niż Rzeczpospolita Polska państwo członkowskie Unii Europejskiej, lub
  - c) dyplom ukończenia studiów drugiego stopnia lub równorzędny nadany przez inne państwo niż państwo członkowskie Unii Europejskiej, pod warunkiem że dyplom nadający ten tytuł został uznany w Rzeczypospolitej Polskiej za równorzędny zgodnie z odrębnymi przepisami.

§4

Kandydat na studia podyplomowe rejestruje się w portalu rekrutacyjnym Uniwersytetu

Medycznego w Białymstoku "Internetowa Rekrutacja Kandydatów".

#### §5

1. Postępowanie kwalifikacyjne na studia podyplomowe przeprowadza Komisja Rekrutacyjna.
2. Do zadań Komisji Rekrutacyjnej należy:
  - 1) podejmowanie decyzji o dopuszczeniu kandydata do postępowania kwalifikacyjnego,
  - 2) ustalenie harmonogramu postępowania kwalifikacyjnego,
  - 3) przeprowadzenie postępowania kwalifikacyjnego,
  - 4) przygotowanie protokołów z postępowania kwalifikacyjnego,
  - 5) wydawanie decyzji.

#### §6

1. Rekrutacja odbywa się bez egzaminów wstępnych. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
2. Wyniki postępowania kwalifikacyjnego są jawne.

#### §7

1. Na studia podyplomowe może zostać przyjętych minimum 14, maksimum 60 osób.
2. W wyniku postępowania kwalifikacyjnego zostanie utworzona lista rankingowa osób przyjętych na studia podyplomowe oraz lista rezerwowa.
3. W przypadku, gdy liczba kandydatów będzie mniejsza niż 14 osób, Uczelnia zastrzega sobie prawo do nieuruchomienia kształcenia na studiach podyplomowych.

#### §8

1. Komisja rekrutacyjna podejmuje decyzję o zakwalifikowaniu kandydata na studia podyplomowe, umieszczając go na liście rankingowej lub o umieszczeniu kandydata na liście rezerwowej. Informacja o zakwalifikowaniu kandydata na listę rankingową lub umieszczeniu na liście rezerwowej przekazana zostanie na adres e-mail podany w formularzu przez kandydata.
2. Po zakwalifikowaniu kandydata na listę rankingową, kandydat zobowiązany jest dostarczyć w ciągu 7 dni do Dziekanatu Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku podpisaną w dwóch egzemplarzach umowę o uczestnictwo w studiach oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty za I semestr studiów w wysokości 2500 zł. Opłatę za II semestr w wysokości 2500 zł należy uiścić w terminie do 7 dni od rozpoczęcia II semestru.
3. W przypadku niezłożenia przez kandydata dokumentów określonych w § 8 ust. 2 we wskazanym terminie, zostaje on skreślony z listy rankingowej, a w jego miejsce wchodzi



kolejna osoba z listy rezerwowej.

4. Lista rankingowa będzie uzupełniona o kandydatów z listy rezerwowej do wyczerpania limitu miejsc na studiach podyplomowych.

#### §9

Szczegółowy harmonogram określający terminy i warunki postępowania rekrutacyjnego oraz terminy rozpoczęcia i zakończenia procesu rekrutacji zostaną podane na podstronie internetowej studiów podyplomowych w domenie Uczelni (<http://umb.edu.pl>).

#### §10

Po zakończonym postępowaniu kwalifikacyjnym, kandydat otrzyma pisemną decyzję o przyjęciu lub nieprzyjęciu na studia.

#### §11

W sprawach nieuregulowanych postanowieniami niniejszego Regulaminu zastosowanie ma Regulamin Studiów Podyplomowych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.



**Wzór**

**Umowa uczestnictwa w studiach podyplomowych**

.....  
**w roku akademickim ...../.....**  
**Nr .....**

zawarta w dniu ..... pomiędzy Uniwersytetem Medycznym w Białymstoku, z siedzibą przy ul. Kilińskiego 1, 15-089 Białystok zwanym w dalszej części umowy „**Uczelnią**” reprezentowanym przez: Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku – prof. dr hab. Sławomira Jerzego Terlikowskiego – na podstawie pełnomocnictwa Rektora

**a Panią/Panem:**

Imię/imiona i Nazwisko:

.....

Adres zamieszkania:

.....

.....

.....

Adres do korespondencji (jeśli inny niż adres zamieszkania):

.....

.....

.....

PESEL:

.....

zwanym/zwaną w dalszej części umowy **Słuchaczem**, o następującej treści:

§1

Umowa uczestnictwa w studiach podyplomowych .....  
zostaje zawarta na czas trwania studiów podyplomowych od ..... do .....

§2

1. Uczestnictwo w studiach podyplomowych jest płatne.

2. Uczelnia zobowiązuje się do zapewnienia wykwalifikowanej kadry dydaktycznej.
3. Uczelnia zobowiązuje się do prowadzenia zajęć przewidzianych harmonogramem studiów.
4. Wykłady będą odbywały się w trybie weekendowym – w soboty i niedziele w siedzibie Uczelni – zgodnie z rozkładem zajęć dostępnym na stronie internetowej studiów podyplomowych pod adresem : [www.umb.edu.pl](http://www.umb.edu.pl)
5. Uczelnia zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć z przyczyn od Uczelni niezależnych, jak np. choroba wykładowcy.
6. Uczelnia nie pokrywa kosztów dojazdu Słuchacza na miejsce odbywania studiów, zakwaterowania w Białymstoku, ani kosztów wyżywienia Słuchacza.

### §3

1. Słuchacz zobowiązuje się do:
  - 1) przestrzegania przepisów Regulaminu studiów podyplomowych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku,
  - 2) starannego przygotowywania się do zajęć, aktywnego udziału w zajęciach oraz pracy własnej wynikającej z liczby punktów ECTS przyznanej poszczególnym przedmiotom,
  - 3) wypełnienia i złożenia ankiet ewaluacyjnych,
  - 4) rozpoczęcia i ukończenia studiów podyplomowych w wyznaczonym terminie,
  - 5) terminowego wnoszenia czesnego przez cały okres trwania studiów podyplomowych. Zgodnie z Zarządzeniem Rektora Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku wysokość opłaty za studia podyplomowe .....wynosi .....zł (..... złotych)
2. Opłata, o której mowa w §3 ust. 1 pkt. 5, wnoszona jest w dwóch równych ratach semestralnych, zgodnie z §15 ust. 3 Regulaminu studiów podyplomowych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
  - 1) I rata w kwocie ..... zł – w terminie 7 dni po zakwalifikowaniu na listę rankingową,
  - 2) II rata w kwocie ..... zł – w terminie do 7 dni po rozpoczęciu II semestru.
  - 3) numer rachunku bankowego, na który należy wnosić opłaty:  

**40 1240 5211 1111 0000 4920 7392**
3. Słuchacz zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy danych osobowych pozyskanych w trakcie studiów, w szczególności dotyczących pacjentów, wykorzystywania ich wyłącznie do celów związanych z realizacją studiów, do przestrzegania zasad ochrony danych osobowych, w szczególności w zakresie ich zabezpieczenia przed niepowołanym dostępem, nielegalnym ujawnieniem, pozyskaniem, utratą lub zniszczeniem.
4. Słuchacz zobowiązuje się do pisemnego powiadamiania Uczelnię o zmianie jego danych

osobowych zawartych w niniejszej Umowie, w tym adresu zamieszkania. Skutki zaniechania wykonania tego obowiązku obciążać będą Słuchacza.

5. W przypadku rezygnacji ze studiów, Słuchacz zobowiązany jest do pisemnego poinformowania o tym fakcie Uczelnię w terminie 7 dni od zaprzestania uczestnictwa w zajęciach.

#### §4

1. Czesne wnoszone jest na rachunek bankowy wskazany w § 3 niniejszej umowy, Zmiana numeru rachunku bankowego nie wymaga zmiany umowy. O zmianie numeru rachunku bankowego Uczelnia zawiadamia słuchacza.
2. Za datę dokonania opłaty uważa się datę uznania rachunku bankowego Uczelni.
3. Od nieterminowo wnoszonych opłat Uczelnia nalicza odsetki ustawowe za opóźnienie.
4. Słuchacz, na wezwanie Uczelni, jest zobowiązany do okazania dowodu wniesienia opłaty.
5. W przypadku niewniesienia opłaty w terminie Kierownik Studiów Podyplomowych pisemnie wzywa Słuchacza do jej uiszczenia w terminie 7 dni od dnia doręczenia wezwania do zapłaty, pod rygorem skreślenia z listy słuchaczy.
6. W wyjątkowych przypadkach, na umotywowany wniosek słuchacza, pozytywnie zaopiniowany przez kierownika studiów podyplomowych, Dziekan Wydziału, prowadzącego studia podyplomowe może wydać decyzję o rozłożeniu opłaty semestralnej za studia na dwie raty.
7. W przypadku skreślenia Słuchacza z listy słuchaczy studiów podyplomowych oraz w przypadku rozwiązania Umowy, Słuchacza obciążają opłaty w wysokości proporcjonalnej do zrealizowanych przez Uczelnię na rzecz Słuchacza odpłatnych usług edukacyjnych.

#### §5

1. Zmiany i uzupełnienia treści umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
2. Umowa została sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach po jednym dla każdej ze stron.

#### §6

W sprawach nie uregulowanych postanowieniami niniejszej umowy zastosowanie mają właściwe przepisy kodeksu cywilnego.

**Podpis Słuchacza**

**Podpis Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku**

