



AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO  
IM. POLSKICH  
OLIMPIJCZYKÓW  
WE WROCŁAWIU

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.  
POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW WE WROCŁAWIU  
ZAKŁAD ANATOMII CZŁOWIEKA

Zakład Biostruktury  
prof. dr hab. Zofia Ignasiak

al. I. J. Paderewskiego 35 51-612 Wrocław  
tel. 713473471/fax 713473034  
e-mail: [zofia.ignasiak@awf.wroc.pl](mailto:zofia.ignasiak@awf.wroc.pl)

---

Wrocław, dnia 05.02.2024 r.

### Ocena

dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dr n. o zdr.  
Zofii Dzieciot-Anikiej w związku z postępowaniem o nadanie stopnia  
doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu,  
w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Uchwałą Senatu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku z dnia 30 listopada 2023r.  
zostałam powołana jako recenzent w postępowaniu habilitacyjnym Pani dr Zofii Dzieciot-  
Anikiej. O sprawie zostałam powiadomiona pismem Rektora prof. dr hab. Adama Krętowskiego  
Przewodniczącego Senatu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Zgodnie z Ustawą  
podjęłam się opracowania opinii dorobku naukowego dr Zofii Dzieciot-Anikiej, który został  
dołączony do powiadomienia w formie załącznika w wersji elektronicznej i pisemnej. Jako  
osiągnięcie naukowe Kandydatki przedstawiono jednotematyczny cykl prac opublikowanych  
po uzyskaniu stopnia doktora, w czasopismach posiadających wskaźnik Impact Factor. Cykl  
ten został wybrany przez dr Zofię Dzieciot-Anikiej jako najważniejsze osiągnięcie naukowe

pt. „Ocena zaburzeń chodu i obciążenia stóp u pacjentów z chorobami powodującymi dysfunkcje narządu ruchu”.

## **I. Dane osobowe dr Zofii Dziećcioł-Anikiej**

- magister fizjoterapii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2012r.
- stopień doktora nauk o zdrowiu uzyskała na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku w 2015r. Tytuł dysertacji „Ocena zaburzeń chodu oraz statyki stóp u pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów”. Promotor: prof. dr hab. Anna Kuryliszyn-Moskal.
- zatrudnienie głównie na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku w Klinice Rehabilitacji: od 2012r. na stanowisku wykładowca, od 2019r. asystent dydaktyczny, od 2020r. adiunkt dydaktyczny, a następnie od 2022r. adiunkt badawczo-dydaktyczny.
- w latach 2015-18r. starszy wykładowca w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży na kierunku Fizjoterapia

## **II. Ocena dorobku naukowego Habilitantki**

Całość dorobku naukowego dr Zofii Dziećcioł-Anikiej po uzyskaniu stopnia naukowego doktora nauk o zdrowiu obejmuje: **72** prace, w tym 12 opublikowanych w czasopismach posiadających wskaźnik Impact Factor. Łączna liczba punktów wg listy MNiSW wynosi **2570** (po doktoracie – **2530**). Sumaryczna wartość Impact Factor to **39,603** punktów (w tym IF z prac monotematycznych wynosi **10,512**) wg Journal Citation Reports. Liczba cytowań wg Web of Science to **33** (**24** bez autocytowań), Indeks Hirscha wynosi **4**.

Ocena bibliometryczna została wykonana przez Dyrektora Biblioteki Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku mgr Danutę Dąbrowską-Charytoniuk.

Zważywszy, że publikacje w czasopismach z IF są wnikliwie oceniane przez recenzentów, swoją uwagę skupiłam głównie na autoreferacie i pozostałych pracach.

Zainteresowania naukowe dr Zofii Dziecioł-Anikiej związane są z zaburzeniami w budowie stóp, analizie chodu i równowagi oraz ich uwarunkowań. Dr Zofia Dziecioł-Anikiej w prowadzonych wraz z zespołem badaniach zwraca uwagę, że deficyty morfofunkcjonalne stóp powodują nie tylko zaburzenia w łańcuchu biokinematyczny kończyn dolnych, ale także są ściśle związane z poruszaniem się, poczuciem równowagi i prawidłową postawą ciała. Habilitantka zwraca uwagę, że właściwie dobrane metody terapeutyczne, trening równowagi, ćwiczenia wzmacniające i koordynacyjne mogą w znaczący sposób opóźnić procesy patologiczne w układzie ruchu i sprzyjają w utrzymaniu optymalnego poziomu poruszania się. Istotne znaczenie ma także wczesna diagnostyka zaburzeń chodu i równowagi u pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi.

Badania prowadzone były głównie wśród pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów (RZS), chorobami zwyrodnieniowymi stawów (ChZS) a także wśród osób z zaburzeniami chodu spowodowanymi deficytami neurologicznymi. Dr Zofia Dziecioł-Anikiej w swoich dociekaniach badawczych wykorzystywała najnowsze metody diagnostyczne i metody statystyczne.

Kolejnym nurtem badawczym realizowanym przez dr Zofię Dziecioł-Anikiej było śledzenie tempa zmian inwolucyjnych w grupie byłych sportowców - kobiet i w grupie kontrolnej w okresie pomenopauazalnym. W obu grupach parametry somatyczne były na zbliżonym poziomie. Natomiast gęstość mineralna kości wykonana w powtórzonych po jednym roku badaniach była korzystniejsza wśród kobiet sportowców.

W kolejnych opracowaniach opisywane są wyniki badań tkanek miękkich stawu kolanowego u piłkarzy nożnych z różnym stopniem przebytych urazów.

Oceniana była także skuteczność leczenia chorób zwyrodnieniowych stawu kolanowego z wykorzystaniem zabiegów galwanicznych i jonoforezy z użyciem żelu Perskindol potwierdzając istotnie korzystniejszy wynik terapii z zastosowaniem jonoforezy.

Reasumując, dr Zofia Dzieciot-Anikiej w pracach monotematycznych rozwiązała postawione cele naukowe, opisała w sposób dojrzały i kompetentny trudny problem zmian struktury i funkcji stóp, poczucia równowagi i prawidłowego chodu i ich uwarunkowań. Habilitantce należą się słowa uznania za wszechstronne podejście do podejmowanych problemów badawczych.

Na koniec drobna uwaga: w pracach zespołowych należy unikać określeń: opublikowałam, przeprowadziłam, opracowałam, itp. Czytelnik ma prawo sądzić, że pozostali współautorzy nie mieli większego wkładu w powstanie kolejnych opracowań. Proponuję w przyszłości unikać publikowania prac w wydawnictwach lokalnych (monografie) ze względu na małą ich dostępność, a kierować artykuły naukowe do znanych i uznanych czasopism polskich i obcych rejestrowanych w bazach np.: PubMed, Medline.

Dr Zofia Dzieciot-Anikiej odbyła dwa staże zagraniczne:

- staż naukowy w ramach programu IDUB-11 w Vilnius Gediminas Technical University, Department of Biomechanical Engineering (2022r.)
- staż szkoleniowy Klaipėdos Vastabinių kolegija Department of Physiotherapy and Beauty Therapy, Litwa (2023r.)

Otrzymała siedem nagród naukowych i dydaktycznych Rektora Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Habilitantka jest zaangażowana w szeroką współpracę z jednostkami macierzystej Uczelni, a także z: Politechniką Białostocką, Uniwersytetem w Bilbao (Hiszpania), Uniwersytetem Medycznym w Gratz (Austria), Vilnius Gediminas Technical University, Instytut Fizjoterapii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, Pomorski Uniwersytet Medyczny

w Szczecinie, Klaipėdos Vastabinie Kolegija Department of Physiotherapy and Beauty Therapy (Litwa), Politechnika Warszawska, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie. Potwierdzeniem tej aktywności naukowej Habilitantki są współautorskie publikacje w czasopismach z Impact Factor.

## **V. Działalność dydaktyczna i organizacyjna**

Od początku swej pracy na Uczelni, dr Zofia Dziecioł-Anikiej prowadzi wykłady, seminaria i zajęcia praktyczne ze studentami z przedmiotów związanych z fizjoterapią i aktywnością fizyczną. Pełniła funkcję promotora pomocniczego w dwóch pomyślnie zakończonych doktoratach. Opracowała także szereg broszur i skryptów dla studentów fizjoterapii.

Dr Zofia Dziecioł-Anikiej uczestniczyła w wielu szkoleniach i kursach, które poszerzały Jej zakres kompetencji tak w pracy naukowej jak i dydaktyczno – organizacyjnej.

Uzupełnieniem działalności naukowej Habilitantki był czynny udział w konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych, na których przedstawiała wyniki prowadzonych badań naukowych.

## **VI. Wniosek końcowy**

Na podstawie analizy przekazanych materiałów mogę stwierdzić, że Habilitantka spełniła wymogi formalne i merytoryczne stawiane kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego zawarte w Ustawie o Stopniach i Tytule Naukowym.

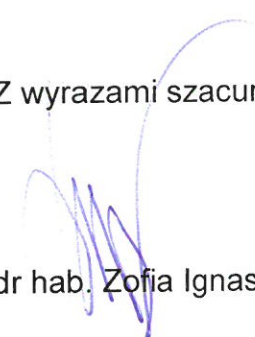
Dorobek naukowy dr Zofii Dzięcioł-Anikiej jest zwarty tematycznie, komplementarny, posiada wyraźne elementy oryginalności i wnosi niekwestionowane wartości do wiedzy z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji ruchowej.

Habilitantka posiada znaczący dorobek naukowy mierzony punktami Impact Factor oraz punktami MNiSzW.

Działalność naukowa po uzyskaniu stopnia naukowego doktora, a także organizacyjna i dydaktyczna upoważnia mnie do wydania **pozytywnej** opinii.

Wnoszę do Wysokiego Senatu i Kolegium Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku dopuszczenie dr Zofii Dzięcioł-Anikiej do dalszych etapów postępowania o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Z wyrazami szacunku

  
prof. dr hab. Zofia Ignasiak